



## ASSOCIAZIONE GUIDE PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Via Luigi Fumi snc  
62039 Visso (MC)  
Cod. Fisc./P.IVA 01600330433  
Mob: +39 335 216748  
[www.guidesibillini.it](http://www.guidesibillini.it)  
e-mail: [info@guidesibillini.it](mailto:info@guidesibillini.it)

L'Associazione Guide Parco Nazionale dei Monti Sibillini promuove, nell'ambito delle finalità previste dal proprio statuto, le attività escursionistiche, didattiche e di interpretazione ambientale delle Guide del Parco associate. L'organizzazione, la direzione, lo svolgimento e la responsabilità delle attività è di esclusiva competenza delle singole Guide professioniste, abilitate dalle normative nazionali e regionali. Le Guide sono coperte da assicurazione R.C..

### Istruzioni per l'uso:

La partecipazione alle attività richiede la prenotazione, che deve pervenire entro le ore 17:00 del giorno precedente, contattando telefonicamente o con e-mail la Guida del Parco.

Nelle attività escursionistiche si consiglia di chiedere sempre informazioni circa la difficoltà e l'equipaggiamento.

Le attività didattiche, di interpretazione ambientale ed escursionistiche sono riproponibili a richiesta anche al di fuori delle date indicate. Le attività all'aperto potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche.

***VI AUGURIAMO UNA PIACEVOLE PARTECIPAZIONE!***

### LEGENDA

Durata: durata complessiva dell'attività.

Tempo di percorrenza: si indica in genere il tempo di cammino effettivo, a cui si devono aggiungere i tempi di sosta.

Dislivello: in salita, espresso in metri.

Difficoltà: T : percorso turistico (per tutti)

E : percorso escursionistico

EE : percorso per escursionisti esperti



Attività in notturna



Attività al tramonto

# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2011

## ATTIVITÀ LUDICO DIDATTICHE

### LABORATORI SUL CAMPO PER BAMBINI/RAGAZZI

#### **Sabato 02 LUGLIO**

##### **TOMBOLA! CACCIA AL TESORO NEL BOSCO**

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Lunedì 04 LUGLIO**

##### **ORIENTEERING**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Mercoledì 06 LUGLIO**

##### **IL MIO AMICO FIUME**

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Venerdì 08 LUGLIO**

##### **NEL BOSCO A CACCIA DI ....**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Sabato 09 LUGLIO**

##### **CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Ritrovo: Centro Visite di **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 9:00

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 8, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni.

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

#### **Domenica 10 LUGLIO**

##### **LABORATORIO SULLE LEGGENDE**

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 16:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Martedì 12 LUGLIO**

##### **NON PERDIAMO LA BUSSOLA**

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Giovedì 14 LUGLIO****UNA SCACCHIERA NEL BOSCO**

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Sabato 16 LUGLIO****INDOVINA INDOVINELLO ....**

*Caccia al tesoro al Museo Antropogeografico.*

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Lunedì 18 LUGLIO****PAESAGGI SONORI**

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Mercoledì 20 LUGLIO****MISURATAMENTE**

*Lungo il fiume osservo, raccolgo e misuro.*

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Venerdì 22 LUGLIO****ORCHESTRA DI NATURA**

*Realizzazione di strumenti musicali.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Domenica 24 LUGLIO****LETTURA DEL PAESAGGIO**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Martedì 26 LUGLIO****IL LIBRO DI PIETRA**

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Giovedì 28 LUGLIO****UNA GIORNATA IN FATTORIA**

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Sabato 30 LUGLIO****LABORATORIO SULLE LEGGENDE**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Sabato 30 LUGLIO****CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Ritrovo: Centro Visite di **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 9:00

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 8, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni.

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

**Lunedì 01 AGOSTO****TOMBOLA! CACCIA AL TESORO NEL BOSCO**

Ritrovo: Casa del Parco di **Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Mercoledì 03 AGOSTO****ORIENTEERING**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Venerdì 05 AGOSTO****IL MIO AMICO FIUME**

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Sabato 06 AGOSTO****CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Ritrovo: Centro Visite di **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 9:00

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 8, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni.

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

**Domenica 07 AGOSTO****UNA SCACCHIERA NEL BOSCO**

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Martedì 09 AGOSTO****MISURATAMENTE**

*Lungo il fiume osservo, raccolgo e misuro.*

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Giovedì 11 AGOSTO****NON PERDIAMO LA BUSSOLA**

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Sabato 13 AGOSTO****PAESAGGI SONORI**

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Sabato 13 AGOSTO****CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Ritrovo: Centro Visite di **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 9:00

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 8, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni.

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

**Giovedì 18 AGOSTO****INDOVINA INDOVINELLO ....**

*Caccia al tesoro al Museo Antropogeografico.*

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Sabato 20 AGOSTO****MISURATAMENTE**

*Lungo il fiume osservo, raccolgo e misuro.*

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Lunedì 22 AGOSTO****ORCHESTRA DI NATURA**

*Realizzazione di strumenti musicali.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Mercoledì 24 AGOSTO****NEL BOSCO A CACCIA DI ....**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Venerdì 26 AGOSTO****IL LIBRO DI PIETRA**

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 856462 – 334 3074967; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Venerdì 26 AGOSTO****CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Ritrovo: Centro Visite di **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 9:00

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 8, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni.

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

## **Domenica 28 AGOSTO**

### **LABORATORIO SULLE LEGGENDE**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **Martedì 30 AGOSTO**

### **UNA GIORNATA IN FATTORIA**

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

# **ESCURSIONI GIUGNO 2011**

## **Sabato 04 GIUGNO**

### **FONTE DELL'AQUILA - BOLOGNOLA**

*Una passeggiata con panorama avvolgente ...*

Ritrovo: Casa del Parco di **Fiastra** (MC). Ore 9:00

Durata: 3.30 ore. Dislivello: 250 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histris@virgilio.it](mailto:histris@virgilio.it)

## **Martedì 07 GIUGNO**

### **CASTELFANELINO – CASCADE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Venerdì 10 GIUGNO**

### **IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO**

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena meridionale dei Sibillini*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## **Martedì 14 GIUGNO**

### **TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Venerdì 17 GIUGNO**

### **IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO**

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena Meridionale dei Sibillini*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4.00 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Sabato 18 GIUGNO** 

**IL TRAMONTO DALLA MONTAGNA MADRE: LA SIBILLA**

*Dalla Sibilla il tramonto del giorno che non finisce mai: un magico momento per una magica vetta.*

Ritrovo: Rifugio Sibilla (**Montemonaco** - AP).

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 630 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709 ; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Domenica 19 GIUGNO**

**INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO**

*Una forra affascinante per natura e per magia*

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 8:00

Durata: 5 ore. Dislivello: 460 m. Difficoltà: T-E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 5.

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histris@virgilio.it](mailto:histris@virgilio.it)

**Martedì 21 GIUGNO**

**TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Mercoledì 22 GIUGNO**

**CASTELFANTELLINO – CASCATE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Giovedì 23 GIUGNO**

**LA FORESTA RELITTA DI SAN LORENZO**

*Attraverso il Pian Perduto, tra fiori e leggende, fino alla nascosta Regione San Lorenzo con la sua foresta di faggi, la sorgente, la romitoria scomparsa.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 8:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

**Venerdì 24 GIUGNO**

**LO SPETTACOLO DELLA FIORITURA DI CASTELLUCCIO**

*Escursione panoramica per godere dello spettacolo cromatico della fioritura*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Sabato 25 GIUGNO**

**LU TEMPO DELL'OMMINI**

*Escursione storico culturale nella frazione di Sorbo, con visita ad una vecchia cantina ...*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Sabato 25 GIUGNO**



**NOTTURNA .... VERSO LA CIMA PIU' ALTA DEI SIBILLINI .... ASPETTANDO L'ALBA**

*Escursione in notturna da Forca di Presta al Vettore per godere dello spettacolo del sorgere del sole dal tetto dei Sibillini.*

Ritrovo: Piazza di **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 23:30

Tempo percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 950 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 25 inclusa colazione in vetta

Note: Considerare la possibilità di temperatura rigida, abbigliamento invernale! Rientro previsto ore 10.30

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Domenica 26 GIUGNO**

**LAGO DI PILATO**

*Verso il lago maledetto, luogo di passaggio per maghi e negromanti, per una indimenticabile escursione.*

Ritrovo: Centro Tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 9:00

Durata: 6 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 5

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histrix@virgilio.it](mailto:histrix@virgilio.it)

**Lunedì 27 GIUGNO**

**TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Martedì 28 GIUGNO**

**TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## LUGLIO 2011

**Venerdì 01 LUGLIO**

**MONTE SIBILLA**

*I Sibillini terra di fate, di maghi e di negromanti. Un mondo fantastico che da sempre ha destato la fantasia degli uomini.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 8:00

Tempo di percorrenza: circa 6 ore. Dislivello: 928 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Venerdì 01 LUGLIO**

**LO SPETTACOLO DELLA FIORITURA DI CASTELLUCCIO**

*Escursione panoramica per godere dello spettacolo cromatico della fioritura*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)



**Sabato 02 LUGLIO**

**IL TRAMONTO DAL MONTE PORCHE**

*Le magiche atmosfere del tramonto dal cuore delle vette dei Sibillini: un'esperienza indimenticabile!*

Ritrovo: **Madonna della Cona** (bivio impianti scioviari di M. Prata), Castelsantangelo sul Nera (MC). Ore 17:45

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Domenica 03 LUGLIO**

**ANELLO DI PATINO**

*Ascesa al Monte Patino, splendido balcone sul piano di Santa Scolastica.*

Ritrovo: **Forca d'Ancarano** (PG). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 870 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Domenica 03 LUGLIO**

**FRAGILI EQUILIBRI E VISITA AL MUSEO ANTROPOGEOGRAFICO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Ritrovo: Piazza Risorgimento, **Amandola** (FM). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore + Museo; Dislivello: 215 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 comprensivo di biglietto ingresso al Museo

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Martedì 05 LUGLIO**

**IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Ritrovo: Centro tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 7:30

Tempo percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Giovedì 07 LUGLIO**

**FONTE DEL FAGGIO – BALZO ROSSO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Ritrovo: Piazza Risorgimento – **Amandola** (FM). Ore 8:00

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello 680 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Giovedì 07 LUGLIO**

**I CONFINI DELL'ACQUASANTA, 150 ANNI FA!**

*Da Forca Canapine ai laghetti carsici dei Pantani di Accumoli, sul vecchio confine tra Stato Pontificio e Regno di Napoli, dove oggi si incontrano tre regioni: Lazio, Umbria, Marche.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco, ore 8:00 - Valico di **Forca Canapine** (PG), ore 9:00.

Durata: 4 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Nota: possibilità di pranzo presso rifugi escursionistici.

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

**Sabato 09 LUGLIO**

**LAGO DI PILATO PER FORCA VIOLA**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Ritrovo: **Madonna della Cona** – Castelsantangelo sul Nera (MC). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Sabato 09 LUGLIO**

### **VALLE ACQUASANTA**

*Escursione in una delle forre più suggestive del Parco.*

Ritrovo: Piazza del Comune di **Bolognola**, via Maurizi (MC). Ore 9:00

Durata: 6 ore. Dislivello: 225 m. Difficoltà: E

Quota individuale: 15 €

Numero partecipanti: minimo 5

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histrix@virgilio.it](mailto:histrix@virgilio.it)

## **Sabato 09 LUGLIO**

### **SENTIERO DELLE CACCE**

*Da Vallegracia alla Fonte di Ballacela*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Tempo di percorrenza: circa 3 ore. Dislivello 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **Sabato 09 LUGLIO**



### **IL TRAMONTO DALLA MONTAGNA MADRE: LA SIBILLA**

*Un magico momento per una magica vetta: il leggendario monte della Sibilla.*

Ritrovo: Rifugio Sibilla (**Montemonaco** - AP). Ore 17:30

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 630 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709 ; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Domenica 10 LUGLIO**

### **IL LAGHETTO DI PALAZZO BORGHESE**

*Il laghetto di primavera e il suo piccolo abitante.... Alpi o Appennino?*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 730 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709 ; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Lunedì 11 LUGLIO**

### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Ritrovo: Centro tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 7:30

Tempo percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **Mercoledì 13 LUGLIO**

### **LA LECCETA DELLA SAMARA**

*Il bosco sempreverde*

Ritrovo: Distributore sotto **Montefortino** (FM), vicino al bivio per il Santuario Madonna dell'Ambro. Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **Giovedì 14 LUGLIO**

### **LU TEMPO DELL'OMMINI**

*Escursione storico culturale nella frazione di Sorbo, con visita ad una vecchia cantina ....*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## Venerdì 15 LUGLIO

### MONTE SIBILLA

*I Sibillini terra di fate, di maghi e di negromanti. Un mondo fantastico che da sempre ha destato la fantasia degli uomini.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 8:00

Tempo di percorrenza: circa 6 ore. Dislivello 928 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## Venerdì 15 LUGLIO

### IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena Meridionale dei Sibillini*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## Sabato 16 LUGLIO

### IL FIUME, LA ROCCIA

*Una inaspettata forra in Valnerina.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 8:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T - E

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

## Sabato 16 LUGLIO



### IL TRAMONTO DAL MONTE BOVE

*Le ultime ore del giorno nel regno dei camosci.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 18:00

Tempo di percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 400. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Domenica 17 LUGLIO

### FONTE DEL FAGGIO – BALZO ROSSO

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Ritrovo: Piazza Risorgimento, **Amandola** (FM). Ore 8:00

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 680 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## Domenica 17 LUGLIO

### INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO

*Una forra affascinante per natura e per magia*

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 8:00

Durata: 5 ore. Dislivello: 460 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 5.

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histris@virgilio.it](mailto:histris@virgilio.it)

## Lunedì 18 LUGLIO

### CASTELFANTELLINO – CASCATE DELLE CALLARELLE

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Martedì 19 LUGLIO**

### **SANTA MARIA IN PANTANO**

*Tratto del GAS da Altino fino alla Chiesa di Santa Maria in Pantano*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 8:00

Tempo percorrenza: 5 ore circa. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 – oppure per gruppi inferiori a 10 totale € 160

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **Martedì 19 LUGLIO**

### **TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Giovedì 21 LUGLIO**

### **FRAGILI EQUILIBRI E VISITA AL MUSEO ANTROPOGEOGRAFICO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Ritrovo: Piazza Risorgimento, **Amandola** (FM). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore + Museo. Dislivello: 215 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 comprensivo di biglietto ingresso al Museo

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **Giovedì 21 LUGLIO**

### **GEOLOGO PER UN GIORNO**

*Un itinerario geologico unico, da Casali alle Sorgenti di Panico, tra rocce sedimentarie, fossili, morfologie fluviali e glaciali.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 8:30 – Casali di Ussita. Ore 9:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

## **Giovedì 21 LUGLIO**



### **IN NOTTURNA NEI DINTORNI DI USSITA**

*Passeggiamo in silenzio, accompagnati dal richiamo degli uccelli notturni.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 21:00

Durata: 3 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Note: portare torcia elettrica e scarpe di ricambio.

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Venerdì 22 LUGLIO**

### **IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO**

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena meridionale dei Sibillini*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Venerdì 22 LUGLIO**

### **INGEGNERIA NATURALISTICA**

*Piccola escursione nel Fosso di Valruscio, tra tecnologia e natura.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Sabato 23 LUGLIO**

#### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna*

Ritrovo: Distributore sotto **Montefortino** (FM), vicino al bivio per il Santuario Madonna dell'Ambro. Ore 8:30

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 23 LUGLIO**

#### **GOLE DEL FIASTRONE**

*Alla scoperta di un mini canyon tra limpide acque e lussureggiante vegetazione.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Fiastra** (MC). Ore 9:00

Durata: 5 ore. Dislivello: 460 m. Difficoltà: T - E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 5

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histris@virgilio.it](mailto:histris@virgilio.it)

### **Sabato 23 LUGLIO**



#### **ALBA SUL MONTE SIBILLA**

*Dalla Sibilla .... Aspettando l'alba, un magico momento per una magica vetta...*

Ritrovo: Piazza di **Montemonaco** (AP). Ore 2.00

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 630 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 20

Nota: rientro previsto ore 9:30 di domenica 24

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128 ; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 24 LUGLIO**

#### **MONTE BOVE... NEL REGNO DEL CAMOSCIO**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale...e al suo abitante d'eccezione: il Camoscio Appenninico.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Lunedì 25 LUGLIO**

#### **LEGGENDE IN NATURA**

*Suggestioni letterarie lungo il percorso della Sibilla.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Tempo di percorrenza: 3 ore. Dislivello 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 25 LUGLIO**

#### **TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Martedì 26 LUGLIO**

#### **CASTELFANTELLINO – CASCATE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Mercoledì 27 LUGLIO**

#### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo il Chirocefalo.*

Ritrovo: Centro tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 7:30

Tempo percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 28 LUGLIO**

#### **IL FIUME, LA ROCCIA**

*Una inaspettata forra in Valnerina.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 8:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T - E

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

### **Venerdì 29 LUGLIO**

#### **VALLE CAPRINA – CAMPOLUNGO**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM) Ore 9:00

Tempo di percorrenza: circa 3 ore. Dislivello 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 30 LUGLIO**

#### **SU E GIÙ PER LE RUPI**

*Alla scoperta del camoscio appenninico e dell'area faunistica del camoscio di Bolognola lungo il sentiero che conduce alla Fonte dell'Aquila.*

Ritrovo: Centro Visite del Camoscio / Casa del Parco di **Fiastra** (MC). Ore 9:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 330 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 8

Numero partecipanti: minimo 8

Guida del Parco: **Antonella Forconi**. Tel. 0737 52185 - 338 3272587; e-mail: [alcina@libero.it](mailto:alcina@libero.it)

### **Sabato 30 LUGLIO**

#### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna.*

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo **Rubbiano** (Montefortino - FM). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 30 LUGLIO**

#### **TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Sabato 30 LUGLIO**



#### **NOTTURNA .... VERSO LA CIMA PIU' ALTA DEI SIBILLINI....ASPETTANDO L'ALBA**

*Escursione in notturna da Forca di Presta al Vettore per godere dello spettacolo del sorgere del sole dal tetto dei Sibillini.*

Ritrovo: Piazza di **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 23:30

Tempo percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 950 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 25 inclusa colazione in vetta

Note: temperatura rigida, abbigliamento invernale! Rientro previsto ore 10:30

Guida del Parco: **Fusari Maurizio**. Tel. 328.1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 31 LUGLIO**

#### **LAGO DI PILATO DA FONTE SAN LORENZO**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e ... il suo unico abitante.*

Ritrovo: piazza di **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 31 LUGLIO**

#### **FRAGILI EQUILIBRI E VISITA AL MUSEO ANTROPOGEOGRAFICO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Ritrovo: Piazza Risorgimento, **Amandola** (FM). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore + Museo; Dislivello: 215 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 comprensivo di biglietto ingresso al Museo

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 31 LUGLIO**

#### **TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **AGOSTO 2011**

### **Lunedì 01 AGOSTO**

#### **MONTE BOVE ... NEL REGNO DEL CAMOSCIO**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale...e al suo abitante d'eccezione: il Camoscio Appenninico.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Martedì 02 AGOSTO**

#### **MONTE SIBILLA**

*I Sibillini terra di fate, di maghi e di negromanti. Un mondo fantastico che da sempre ha destato la fantasia degli uomini.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 8:00

Tempo di percorrenza: circa 6 ore. Dislivello 928 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333 7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Martedì 02 AGOSTO**

#### **MONTE PORCHE E SASSO DI PALAZZO BORGHESE DA MONTE PRATA**

*Itinerario affascinante e sorprendente, godendo di scenari che si lasciano scoprire poco alla volta.*

Ritrovo: chiesetta di **Madonna della Cona** (MC), bivio impianti scioviari di Monte Prata. Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 580 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Mercoledì 03 AGOSTO**

#### **MA QUANTA INSOSPETTIBILE ACQUA!**

*Dai laghetti che cambiano colore al laghetto del Pian Piccolo*

Ritrovo: **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 8:30

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 12

Numero partecipanti: minimo 8

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

### **Mercoledì 03 AGOSTO**

#### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Fiastra** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Mercoledì 03 AGOSTO**



#### **LAME ROSSE IN NOTTURNA**

*Le "piramidi" delle Lame Rosse ed il fascino del bosco al calar della notte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Fiastra** (MC). Ore 19:15

Tempo percorrenza: 2 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Giovedì 04 AGOSTO**

#### **FONTE DEL FAGGIO – BALZO ROSSO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Ritrovo: Piazza Risorgimento – **Amandola** (FM). Ore 8:00

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello 680 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 04 AGOSTO**

#### **MONTE SIBILLA DA MONTE PRATA**

*Lungo un'affilata e aerea cresta fino a giungere alla più famosa e magica montagna dei Sibillini*

Ritrovo: chiesetta di **Madonna della Cona** (MC) (bivio impianti scioviari di Monte Prata). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 600 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

### **Giovedì 04 AGOSTO**

#### **IL CASTELLO DI SAN GIOVANNI**

*Passeggiata intorno a Visso, tra storia e natura.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 9:00

Durata: 3 - 4 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T - E

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

### **Venerdì 05 AGOSTO**

#### **IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO**

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena Meridionale dei Sibillini*

Ritrovo: : **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Venerdì 05 AGOSTO** 

**AL LIETO MOMENTO DEL TRAMONTO**

*Il paesaggio dei Sibillini tra le ultime luci del giorno e le prime ombre della sera.*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 17:30

Tempo di percorrenza: 3,30 ore. Dislivello: 400 m. difficoltà T\E.

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328.1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Sabato 06 AGOSTO**

**MONTE VETTORE DA SANTA MARIA IN PANTANO**

*Arrivare in vetta alla montagna più alta dei Monti Sibillini seguendo un itinerario coinvolgente e segreto, attraversando un versante unico per imponenza riconoscibile da tutte le Marche.*

Ritrovo: frazione **Colle di Montegallo** (AP). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 7.30 ore. Dislivello: 1.320 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Sabato 06 AGOSTO**

**LAGO DI PILATO**

*Verso il lago maledetto, luogo di passaggio per maghi e negromanti per una indimenticabile escursione*

Ritrovo: Centro Tematico **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 9:00

Durata: 6 ore Dislivello: 995 m

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 5

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histrix@virgilio.it](mailto:histrix@virgilio.it)

**Sabato 06 AGOSTO**

**GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Ritrovo: piazzale del mercato di **San Lorenzo al Lago - Fiastra-** (MC). Ore 9:00

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Note: obbligatori sandali per camminare in acqua

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Sabato 06 AGOSTO**

**LU TEMPO DELL'OMMINI**

*Escursione storico culturale nella frazione di Sorbo, con visita ad una vecchia cantina ....*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Sabato 06 AGOSTO** 

**IL TRAMONTO DAL MONTE BOVE**

*Le ultime ore del giorno nel regno dei camosci.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 18:00

Tempo di percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 400; difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini** 338/1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Domenica 07 AGOSTO**

**MONTE VETTORE DA FORCA DI PRESTA**

*E' pur sempre la più elevata cima della catena dei Monti Sibillini. L'itinerario da Forca di Presta è sicuramente quello più frequentato dagli escursionisti*

Ritrovo: **Forca di Presta** (AP). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 950 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Domenica 07 AGOSTO** 

**AL LIETO MOMENTO DEL TRAMONTO**

*Il paesaggio dei Sibillini tra le ultime luci del giorno e le prime ombre della sera.*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 17:30

Tempo di percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 400 m. difficoltà T/E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Lunedì 08 AGOSTO**

**IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Ritrovo: Centro tematico di Foce di **Montemonaco** (AP). Ore 7:30

Tempo percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Lunedì 08 AGOSTO**

**VALLE DELL'ACQUASANTA**

*Un piacevole e 'fresco' itinerario che, attraverso la faggeta, conduce all'inizio dell'inaccessibile forra.*

Ritrovo: piazza di **Bolognola** (MC). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Lunedì 08 AGOSTO** 

**NOTTURNA ALL'INFERNACCIO**

*Una passeggiata per tutti in una valle buia e rumorosa.... Dal frastuono delle acque al silenzio del bosco*

Ritrovo: **Rubbiano** (FM). Ore 19:00

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 250 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 20

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

**Martedì 09 AGOSTO**

**MONTE PRIORA DAL RIFUGIO DEL FARGNO**

*Splendido itinerario che percorre una elegante e affilata cresta. Un panorama che spazia a 360 gradi dalla costa Adriatica fin quasi al Tirreno.*

Ritrovo: **Pintura di Bolognola** (MC). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 530 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Martedì 09 AGOSTO** 

**IL TRAMONTO DAL MONTE BOVE**

*Le ultime ore del giorno nel regno dei camosci.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 18:00

Tempo di percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Martedì 09 AGOSTO** 

**LA PIOGGIA DI STELLE.... NATURALI E ARTIFICIALI**

*Una splendida passeggiata sotto le stelle, in attesa dei fuochi d'artificio sul lago. Previsto ristoro.*

Ritrovo: **Fiastra** (MC). Ore 19:00

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 25

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

### **Mercoledì 10 AGOSTO**

#### **ANELLO DI PILATO (F.CA VIOLA-CIMA DEL REDENTORE-LAGO DI PILATO-F.CA VIOLA)**

*Un fantastico itinerario lungo la cresta sovrastante i Piani di Castelluccio per poi "tuffarsi" nel Lago di Pilato.*

Ritrovo: **Madonna della Cona** – Castelsantangelo sul Nera (MC). Ore 8:00

Tempo percorrenza: 7.30 ore. Dislivello: 900 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Mercoledì 10 AGOSTO**

#### **INFERNACCIO – SAN LEONARDO – CASCADE DEL RIO**

*La suggestiva Gola dell'Infernaccio e le sue meraviglie*

Ritrovo: Distributore sotto **Montefortino** (FM). vicino al bivio per il Santuario Madonna dell'Ambro. Ore 8:30

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello 465 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 5 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 10 AGOSTO**

#### **AL PALAZZO BORGHESE**

*Passeggiata storica fino alla Via Imperiale*

Ritrovo: **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 8:30

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 600 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 12

Numero partecipanti: minimo 8

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

### **Mercoledì 10 AGOSTO**



#### **LA NOTTE DI SAN LORENZO**

*Una passeggiata per tutti .... Il fascino del tramonto e il mistero delle tenebre, nella notte delle stelle cadenti*

Ritrovo: Piazza Dario Conti – **Fiastra** (MC). Ore 19:00

Tempo percorrenza: 3.00 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Rientro previsto ore 11.00

Quota individuale: € 20

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

### **Giovedì 11 AGOSTO**

#### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Ritrovo: piazzale antistante ex-Casa del Parco di **Fiastra** (MC) (Via B. Gigli - **San Lorenzo al Lago**). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

### **Giovedì 11 AGOSTO**

#### **INTERMINATO SPAZIO, SOVRUMANI SILENZI**

*Sensazioni sulla montagna di Macereto, al cospetto del Santuario mariano.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 9:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: T - E

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

### **Giovedì 11 AGOSTO**



#### **IL TRAMONTO DALLA MONTAGNA MADRE: LA SIBILLA**

*Un magico momento per una magica vetta: il leggendario monte della Sibilla.*

Ritrovo: Piazza di **Montemonaco** (AP). Ore 17:00

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Note: possibile temperatura rigida, abbigliamento invernale

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Venerdì 12 AGOSTO

### IL LAGO DI PILATO

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo il Chirocefalo.*

Ritrovo: Centro tematico di Foce di **Montemonaco** (AP). Ore 7:30

Tempo percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## Venerdì 12 AGOSTO

### MONTE BOVE ... NEL REGNO DEL CAMOSCIO

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale .... e al suo abitante d'eccezione: il Camoscio Appenninico.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Venerdì 12 AGOSTO



### AL LIETO MOMENTO DEL TRAMONTO

*Il paesaggio dei Sibillini tra le ultime luci del giorno e le prime ombre della sera. Adatta a tutti*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 17:30

Tempo di percorrenza: 3,30 ore. Dislivello: 400 m. difficoltà T\E.

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Sabato 13 AGOSTO

### LAGO DI PILATO PER FORCA VIOLA

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Ritrovo: **Madonna della Cona** – Castelsantangelo sul Nera (MC). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Sabato 13 AGOSTO

### INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO

*Una forra affascinante per natura e per magia*

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 8:00

Durata: 5 ore. Dislivello: 460 m.

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 5.

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histris@virgilio.it](mailto:histris@virgilio.it)

## Sabato 13 AGOSTO



### LAME ROSSE IN NOTTURNA

*Le "piramidi" delle Lame Rosse ed il fascino del bosco al calar della notte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Fiastra** (MC). Ore 19:15

Tempo percorrenza: 2 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Domenica 14 AGOSTO

### MONTE BOVE ... NEL REGNO DEL CAMOSCIO

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale....e al suo abitante d'eccezione: il Camoscio Appenninico.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5.00 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Domenica 14 AGOSTO**

### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna.*

Ritrovo: Distributore sotto **Montefortino** (FM), vicino al bivio per il Santuario Madonna dell'Ambro. Ore 8:30

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)



## **Domenica 14 AGOSTO**

### **INFERNACCIO IN NOTTURNA**

*Escursione da brividi! La forra, la foresta e l'eremo alle ultime luci del giorno e nella magica atmosfera della notte... in uno dei luoghi più misteriosi ed evocativi del Parco.*

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo **Rubbiano** (Montefortino-FM). Ore 19:00

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Lunedì 15 AGOSTO**

### **IL GIROTONDO DEL MONTE ROTONDO**

*Un panorama su tutta la catena dei Sibillini e unico punto per godersi la nascosta Val di Tela*

Ritrovo: parcheggio di **San Lorenzo al Lago di Fiastra** (MC). Ore 8:45

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 450 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)



## **Lunedì 15 AGOSTO**

### **TRAMONTO CON GRIGLIATA AI PIANI DI RAGNOLO**

*A cavallo tra il giorno e la notte dallo splendido altipiano, con intermezzo culinario!*

Luogo di ritrovo: **San Lorenzo al Lago di Fiastra** (MC). Ore 17:00

Tempo di percorrenza: 3 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 25

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Martedì 16 AGOSTO**

### **IL MONTE BOVE: NEL REGNO DEL CAMOSCIO**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei monti Sibillini, un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale e al suo nuovo abitante: il Camoscio!*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)



## **Martedì 16 AGOSTO**

### **AL LIETO MOMENTO DEL TRAMONTO**

*Il paesaggio dei Sibillini tra le ultime luci del giorno e le prime ombre della sera*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 17:30

Tempo di percorrenza: 3,30 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T\E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328.1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Mercoledì 17 AGOSTO**

### **LAGO DI PILATO DA FORCA VIOLA**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Mercoledì 17 AGOSTO**

#### **PERCORSO DELLA SIBILLA**

*Camminando lungo questo sentiero si scoprono i principali elementi della vita e degli ecosistemi del Parco.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 17 AGOSTO**



#### **IL TRAMONTO DAI PIANI DI RAGNOLO**

*Dallo spettacolare balcone naturale di Ragnolo il giorno lascia lentamente spazio alla notte...*

Ritrovo: piazzale del mercato di San Lorenzo al Lago - Fiastra (MC). Ore 17:30

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Giovedì 18 AGOSTO**

#### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Ritrovo: piazzale del mercato di **San Lorenzo al Lago -Fiastra-** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Note: obbligatori sandali per camminare in acqua

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Giovedì 18 AGOSTO**

#### **IL FIUME, LA ROCCIA**

*Una inaspettata forra in Valnerina.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 8:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T - E

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

### **Giovedì 18 AGOSTO**



#### **IL TRAMONTO DAL MONTE BOVE**

*Le ultime ore del giorno nel regno dei camosci.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 18:00

Tempo di percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 400. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Venerdì 19 Agosto**

#### **LA GRANDE TRAVERSATA**

*Itinerario con eccezionali vedute sui Piani di Castelluccio e sulla distesa di S.Scolastica*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 270 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Venerdì 19 AGOSTO**

#### **La MITICA: CASTELLUCCIO - VISSO**

*Ampie e sconfinata distese, praterie, pascoli e dolci pendii fanno compagnia a chi vuole affrontare, chiacchierando, un percorso lungo e poco frequentato.*

Ritrovo: Piazza **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 7.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Venerdì 19 AGOSTO

### SANTA MARIA IN PANTANO

*Tratto del GAS da Altino fino alla Chiesa di Santa Maria in Pantano.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 8:00

Tempo percorrenza: 5 ore circa. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## Venerdì 19 AGOSTO



### IL TRAMONTO DAL TETTO DELL'UMBRIA

*A passeggio tra i rilievi di Castelluccio, tra le ultime luci del giorno e le prime ombre della sera. Adatta a tutti*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 18:30

Tempo di percorrenza: 3 ore. Dislivello: 400 m. difficoltà T.

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Sabato 20 AGOSTO

### MONTE SIBILLA DA MONTE PRATA

*Lungo un'affilata e aerea cresta fino a giungere alla più famosa e magica montagna dei Sibillini*

Ritrovo: chiesetta di **Madonna della Cona** (MC) (bivio impianti scioviari di Monte Prata). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 600 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## Sabato 20 AGOSTO



### BENVENUTO NUOVO GIORNO (ASPETTANDO L'ALBA)

*Escursione in notturna da Forca di Presta al Monte Vettore.*

Ritrovo: **Forca di Presta** (AP). Ore 23:00

Tempo percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 950 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 25

Minimo 8 partecipanti

Note: temperatura rigida, abbigliamento invernale! Rientro previsto domenica 21 ore 9:30-10:00

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Domenica 21 AGOSTO

### GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Ritrovo: piazzale antistante ex-Casa del Parco di **Fiastra** (MC) (Via B. Gigli - **San Lorenzo al Lago**). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## Domenica 21 AGOSTO

### IL LAGO DI PILATO

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Ritrovo: Centro tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 7:30

Tempo percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## Domenica 21 AGOSTO

### TEMPORI – VALLESTRETTA

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Domenica 21 AGOSTO**



**IL TRAMONTO DAI PIANI DI RAGNOLO**

*Dallo spettacolare balcone naturale di Ragnolo il giorno lascia lentamente spazio alla notte ...*

Ritrovo: piazzale del mercato di **San Lorenzo al Lago**, Fiastra (MC). Ore 17:30

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Lunedì 22 AGOSTO**

**ANELLO DEL MONTE BOVE**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei monti Sibillini, un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord e alla valle di origine glaciale.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

**Lunedì 22 AGOSTO**

**TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Lunedì 22 AGOSTO**



**INFERNACCIO IN NOTTURNA**

*Escursione da brividi! La forra, la foresta e l'eremo alle ultime luci del giorno e nella magica atmosfera della notte... in uno dei luoghi più misteriosi ed evocativi del Parco.*

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo **Rubbiano** (Montefortino-FM). Ore 19:00

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Martedì 23 AGOSTO**

**ANELLO DEL MONTE VETTORE DA SANTA MARIA IN PANTANO**

*L'itinerario mozzafiato per i panorami, per il percorso, per l'ambiente, per la maestosità percorrendo il versante riconoscibile da tutte le Marche.*

Ritrovo: **Colle di Montegallo** (AP). Ore 8:00

Tempo percorrenza: 7.30 ore. Dislivello: 1.380 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Martedì 23 AGOSTO**

**FRAGILI EQUILIBRI E VISITA AL MUSEO ANTROPOGEOGRAFICO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Ritrovo: Piazza Risorgimento – **Amandola** (FM). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore + Museo; Dislivello: 215 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 comprensivo di biglietto ingresso al Museo

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## Martedì 23 AGOSTO

### CASTELFANELINO – CASCATE DELLE CALLARELLE

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## Martedì 23 agosto



### IL TRAMONTO DAL MONTE BOVE

*Le ultime ore del giorno nel regno dei camosci.*

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felycita a **Frontignano di Ussita** (MC). Ore 18:00

Tempo di percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 400. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Martedì 23 AGOSTO



### IN NOTTURNA NEI DINTORNI DI USSITA

*Passaggiamo in silenzio, accompagnati dal richiamo degli uccelli notturni.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 21:00

Durata: 3 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Note: portare torcia elettrica e scarpe di ricambio.

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## Mercoledì 24 AGOSTO

### LAGO DI PILATO DA FORCA VIOLA

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Mercoledì 24 AGOSTO

### MA QUANTA INSOSPETTIBILE ACQUA!

*Dai laghetti che cambiano colore al laghetto del Pian Piccolo*

Ritrovo: **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 8:30

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 12

Numero partecipanti: minimo 8

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

## Giovedì 25 AGOSTO

### GEOLOGO PER UN GIORNO

*Un itinerario geologico unico, da Casali alle Sorgenti di Panico, tra rocce sedimentarie, fossili, morfologie fluviali e glaciali.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 8:30 – Casali di Ussita. Ore 9:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

## Giovedì 25 AGOSTO

### INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna.*

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo **Rubbiano** (Montefortino - FM). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## **Giovedì 25 AGOSTO**

### **SENTIERO DELLE CACCE**

*Da Vallegrascia alla Fonte di Ballacela*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 16:00

Tempo di percorrenza: circa 3 ore. Dislivello 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **Venerdì 26 AGOSTO**

### **LA GRANDE TRAVERSATA**

*Itinerario con eccezionali vedute sui Piani di Castelluccio e sulla distesa di S.Scolastica*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 270 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## **Venerdì 26 AGOSTO**

### **UNA GIORNATA IN FATTORIA CON ZIO MACCARIO E COMPAGNIA**

*Visita guidata alla fattoria didattica "Aureli" di Pievebovigliana. Una giornata in compagnia di mucche, maialini, galline, oche, papere e tanti cibi biologici ... e ... molto di più.*

Ritrovo: **Pievebovigliana** (MC), davanti il Palazzo Comunale, Piazza Vittorio Veneto. Ore 9:00

Durata: 4 ore. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10. Bimbi fino a 3 anni gratuito.

Numero partecipanti: minimo 8, massimo 25

Note: possibilità di pranzo presso l'agriturismo biologico della fattoria.

Guida del Parco: **Simona Balducci**. Tel. 0737 52185 - 338 1747706; e-mail: [alcina@libero.it](mailto:alcina@libero.it)

## **Venerdì 26 AGOSTO**



### **IL ROSSO DEL TRAMONTO E IL ROSSO DELLA 'CASA'**

*Dallo spettacolare balcone naturale di Ragnolo il giorno lascia lentamente spazio alla notte con una gradita sorpresa ...*

Ritrovo: piazzale del mercato di **San Lorenzo al Lago - Fiastra** (MC). Ore 17:30

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Sabato 27 AGOSTO**

### **MONTE SIBILLA DA MONTE PRATA**

*Lungo un'affilata e aerea cresta fino a giungere alla più famosa e magica montagna dei Sibillini*

Ritrovo: chiesetta di **Madonna della Cona** (MC) (bivio impianti sciavi di Monte Prata). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 600 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## **Sabato 27 AGOSTO**

### **VALLE CAPRINA - CAMPOLUNGO**

Ritrovo: Centro Visite di **Amandola** (FM). Ore 9:00

Tempo di percorrenza: circa 3 ore. Dislivello 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **Sabato 27 AGOSTO**

### **GOLE DEL FIASTRONE**

*Alla scoperta di un mini canyon tra limpide acque e lussureggiante vegetazione.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Fiastra**. Ore 9:00

Durata: 5 ore Dislivello: 460 m

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 5.

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histris@virgilio.it](mailto:histris@virgilio.it)



**Sabato 27 AGOSTO**

**IL TRAMONTO DA PALAZZO BORGHESE**

*Le magiche atmosfere del tramonto dal cuore delle vette dei Sibillini: un'esperienza indimenticabile per tutti!*

Ritrovo: chiesetta di **Madonna della Cona** (MC), bivio impianti scioviari di Monte Prata. Ore 17:30

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Domenica 28 AGOSTO**

**LAGO DI PILATO DA FONTE SAN LORENZO**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Ritrovo: piazzale di **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 8:30

Tempo percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

**Domenica 28 AGOSTO**

**GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Fiastra** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Domenica 28 AGOSTO**

**TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Lunedì 29 AGOSTO**

**I BOSCHI DI CASTAGNO**

*Percorso suggestivo ricco di tracce e segni di animali*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Tempo percorrenza: 3 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 349 8151559; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Lunedì 29 AGOSTO**

**TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Martedì 30 AGOSTO**

**CASTELFANELINO – CASCATE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Martedì 30 AGOSTO** 

**IN NOTTURNA NEI DINTORNI DI USSITA**

*Passeggiamo in silenzio, accompagnati dal richiamo degli uccelli notturni.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 21:00

Durata: 3 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7 . Note: portare torcia elettrica e scarpe di ricambio.

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Mercoledì 31 AGOSTO**

**IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo il Chirocefalo.*

Ritrovo: Centro tematico di **Foce di Montemonaco** (AP). Ore 7:30

Tempo percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 856462 – 333/7179595; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

**Mercoledì 31 AGOSTO**

**I GRANDI FAGGI DEL FIASTRONE**

La valle del Fargno, il bosco e i grandi alberi

Ritrovo: Piazza **Bolognola** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5 ore. Dislivello: 540 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## SETTEMBRE 2011

**Giovedì 01 SETTEMBRE**

**SU E GIÙ PER LE RUPI**

*Alla scoperta del camoscio appenninico e dell'area faunistica del camoscio di Bolognola lungo il sentiero che conduce alla Fonte dell'Aquila.*

Ritrovo: Centro Visite del Camoscio / Casa del Parco di **Fiastra** (MC). Ore 9:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 330 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 8

Numero partecipanti: minimo 8

Guida del Parco: **Antonella Forconi**. Tel. 0737 52185 - 338 3272587; e-mail: [alcina@libero.it](mailto:alcina@libero.it)

**Giovedì 01 SETTEMBRE**

**AL ROMITORIO BUSSARONO GUERIN MESCHINO E L'OSTE ANUELLO . . .**

*Escursione da Fonte San Lorenzo alla cima di M. Argentella, sulle tracce del leggendario cavaliere, per scoprire insieme uno dei luoghi più belli del Parco.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 8:30

Durata: 8 ore. Dislivello 800 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

**Venerdì 02 SETTEMBRE**

**CASTELFANTELLINO – CASCATE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Venerdì 02 SETTEMBRE**

### **IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO**

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena Meridionale dei Sibillini*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Sabato 03 SETTEMBRE**

### **ANELLO DI PATINO**

Ascesa al Monte Patino, splendido balcone sul piano di Santa Scolastica.

Ritrovo: **Forca d'Ancarano** (PG). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 870 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Sabato 03 SETTEMBRE**

### **MA QUANTA INSOSPETTIBILE ACQUA!**

*Dai laghetti che cambiano colore al laghetto del Pian Piccolo*

Ritrovo: **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 8:30

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 12

Numero partecipanti: minimo 8

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

## **Domenica 04 SETTEMBRE**

### **VALLE DELL'ACQUASANTA**

*Escursione in una delle forre più suggestive del Parco*

Ritrovo: Piazza del Comune di **Bolognola** (MC), Via Maurizi, 3. Ore 9:00

Durata: 6 ore. Dislivello: 225 m. Difficoltà: E

Quota individuale: 15 €

Numero partecipanti: minimo 5

Guida del Parco: **Giada Giorgetti**. Tel. 328 6543778; e-mail: [histris@virgilio.it](mailto:histris@virgilio.it)

## **Domenica 04 SETTEMBRE**

### **MONTE PORCHE E SASSO DI PALAZZO BORGHESE DA MONTE PRATA**

*Itinerario affascinante e sorprendente, godendo di scenari che si lasciano scoprire poco alla volta.*

Ritrovo: chiesetta di **Madonna della Cona** (MC), bivio impianti scioviari di Monte Prata. Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 580 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Lunedì 05 SETTEMBRE**



### **IN NOTTURNA NEI DINTORNI DI USSITA**

*Passeggiamo in silenzio, accompagnati dal richiamo degli uccelli notturni.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 21:00

Durata: 3 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Note: portare torcia elettrica e scarpe di ricambio.

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Martedì 06 SETTEMBRE**

### **TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Mercoledì 07 SETTEMBRE**

#### **TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Venerdì 09 SETTEMBRE**

#### **IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO**

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena Meridionale dei Sibillini*

Luogo di ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 10 SETTEMBRE**

#### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna*

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo **Rubbiano** (Montefortino - FM). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 10 SETTEMBRE**



#### **NOTTURNA .... VERSO LA CIMA PIU' ALTA DEI SIBILLINI .... ASPETTANDO L'ALBA**

*Escursione in notturna da Forca di Presta al Vettore per godere dello spettacolo del sorgere del sole dal tetto dei Sibillini.*

Ritrovo: Piazza di **Castelluccio di Norcia** (PG). Ore 23:30

Tempo percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 950 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 25 inclusa colazione in vetta

Note: temperatura rigida, abbigliamento invernale! Rientro previsto ore 10:30 di domenica 11

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 11 SETTEMBRE**

#### **IL BRAMITO DEL CERVO**

*Escursione nell'alta valle del Nera territorio d'elezione del re dei boschi: il cervo.*

Ritrovo: **Castelsantangelo sul Nera** (MC). Ore 9:00

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Venerdì 16 SETTEMBRE**

#### **IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO**

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena Meridionale dei Sibillini*

Ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

### **Domenica 18 SETTEMBRE**

#### **BOUNDARY**

*Escursione dal Santuario di Macereto alla Croce di M. Rotondo, a spasso sullo spartiacque Tirreno-Adriatico e le "Regio" romane.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 8:30 – Macereto. Ore 9:00

Durata: 6 ore. Dislivello 800 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarq@libero.it](mailto:lemmimarq@libero.it)

### **Mercoledì 21 SETTEMBRE**

#### **TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Sabato 24 SETTEMBRE**

#### **TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Domenica 25 SETTEMBRE**

#### **CASTELFANTELLINO – CASCATE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Venerdì 30 SETTEMBRE**

#### **IL FASCINO DEI PIANI DI CASTELLUCCIO**

*Un punto panoramico sul Pian Grande, la vecchia Dogana e la catena Meridionale dei Sibillini*

Luogo di ritrovo: **Forca Canapine** (PG), Hotel Canapine. Ore 9:30

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **OTTOBRE 2011**

Tutti i **fine settimana** del mese di OTTOBRE - e/o per gruppi e scuole sempre, in relazione allo stato di maturazione dei marroni

#### **L'ALBERO DEL PANE**

*Escursione guidata nei castagneti, con possibilità di raccogliere marroni.*

Ritrovo: Centro Visite di **Montemonaco** (AP). Ore 9:00

Quota individuale: € 3,50 + costo dei marroni raccolti – possibilità per gruppi di organizzare il pranzo

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 856462 – 338 6904069; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 02 OTTOBRE**

#### **CASTELFANTELLINO – CASCATE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Sabato 08 OTTOBRE**

### **TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Domenica 09 OTTOBRE**

### **CASTELFANTELLINO – CASCATE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Sabato 15 OTTOBRE**

### **TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## **Domenica 16 OTTOBRE**

### **ROSSO ARANCIONE GIALLO**

*I morbidi colori dell'autunno nei boschi dell'Alta Valnerina.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 9:00

Durata: 3 - 4 ore. Dislivello 100 m. Difficoltà: T - E

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

## **Sabato 22 OTTOBRE**

### **TUTTI INSIEME A RACCOGLIERE E MANGIAR CASTAGNE**

*Una giornata nei boschi colorati di castagno.... Tra Montemonaco e Montegallo*

Ritrovo: Piazza di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale € 15 + le castagne raccolte al Kg

Guida : **Miconi Fabio – Maurizio Fusari**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Domenica 23 OTTOBRE**

### **TUTTI INSIEME A RACCOGLIERE CASTAGNE**

*Una giornata nei boschi colorati di castagno.... Tra Montemonaco e Montegallo*

Luogo di ritrovo Piazza di **Montemonaco** (AP). Ore 9:30

Dislivello: 200 mt Tempo di percorrenza 4.00h Difficoltà: T

Quota individuale 15 euro + le castagne raccolte al Kg

Minimo 7 partecipanti.

Guida : **Marta Zarelli – Michele Sensini**. Tel. 333.4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Domenica 23 OTTOBRE**

### **ROSSO ARANCIONE GIALLO**

*I morbidi colori dell'autunno nei boschi dell'Alta Valnerina.*

Ritrovo: **Visso** (MC), Parcheggio Giardini del Parco. Ore 9:00

Durata: 3 - 4 ore. Dislivello 100 m. Difficoltà: T - E

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

**Sabato 29 OTTOBRE** 

**IN NOTTURNA NEI DINTORNI DI USSITA**

*Passeggiamo in silenzio, accompagnati dal richiamo degli uccelli notturni.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 21:00

Durata: 3 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Note: portare torcia elettrica e scarpe di ricambio.

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## NOVEMBRE 2011

**Sabato 05 NOVEMBRE**

**TEMPORI – VALLESTRETTA**

*Attenti alle tracce degli animali e ... alla Madonnina della Quercia! Percorso naturalistico su facile sentiero in terra battuta, ombreggiato da alberi di varie specie e da piante del sottobosco.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Sabato 05 NOVEMBRE** 

**IN NOTTURNA NEI DINTORNI DI USSITA**

*Passeggiamo in silenzio, accompagnati dal richiamo degli uccelli notturni.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 21:00

Durata: 3 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7. Note: portare torcia elettrica e scarpe di ricambio.

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Domenica 06 NOVEMBRE**

**CASTELFANTELLINO – CASCATE DELLE CALLARELLE**

*Panoramica escursione adatta a tutti, con passaggio nello storico borgo di Castelfantellino; arrivo alla cascata dopo un bel sentiero ombreggiato e, per i più intrepidi, discesa nella forra.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 9:30

Durata: 4 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 7

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

**Sabato 12 NOVEMBRE**

**TUTTI IN FATTORIA**

*Passeggiata storico culturale tra borghi e boschi, sino ad una piccola fattoria. Accarezziamo e nutriamo gli animali che ci forniscono le uova e il latte.*

Ritrovo: Casa del Parco di **Ussita** (MC). Ore 15:00

Durata: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

# WEEKEND ESCURSIONISTICI

**Sabato 26 – Domenica 27 NOVEMBRE**

## **UN WEEKEND NEGLI ALTOPIANI DI CASTELLUCCIO**

*Lo splendore dei piani prima dell'inverno ... un fine settimana sul tetto degli Appennini*

Ritrovo: **Castelluccio di Norcia** (PG) – ore 9:30

1° giorno: Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: E

2° giorno: Tempo percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 50 + trattamento mezza pensione in rifugio circa € 50

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## TREKKING

**Sabato 04 – Domenica 05 GIUGNO**

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: Rubbiano - Colle di Montegallo – Colle le Cese**

*Affascinati dalle Valli del Tenna e dell'Aso, ci si inoltra per prati e boschi.... La magia della chiesa delle 12 Sibille e l'imponente parete rocciosa del Monte Vettore ci accompagnano fino alle praterie sommitali di Castelluccio di Norcia, per l'antica via dei Mietitori.*

Ritrovo: Piazza **Castelluccio di Norcia** (PG) ore 9:30

I tappa: Rubiano – Colle di Montegallo - Dislivello: m 863 - Tempo: h 5.30 - Diff: E

II tappa: Colle di Montegallo – Colle le Cese - Dislivello: m 650 - Tempo: h 6.00 - Diff: E

Quota individuale: € 50 + trattamento mezza pensione in rifugio circa € 40

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

**Sabato 11 – Domenica 12 GIUGNO**

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: Colle le Cese – Campi Vecchio – Visso**

*Affascinati dalla splendore dei piani fioriti di Castelluccio ci si inoltra verso la Val Castoriana, ricca di storia e cultura per terminare a Visso, uno dei borghi più belli d'Italia*

Ritrovo: Piazza **Castelluccio di Norcia** (PG) ore 9:30

I tappa: Colle le Cese - Campi - Dislivello: m 449 - Tempo: h 6.30 - Diff: E

II tappa: Campi - Visso - Dislivello: m 345 - Tempo: h 4 - Diff: E

Quota individuale: € 50 + trattamento mezza pensione in rifugio circa € 40

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

**Sabato 16 – Domenica 17 LUGLIO**

### **NEL VERSANTE NORD DEI SIBILLINI**

*Valli e alte quote in tutto il loro splendore: dall'orrido delle gole del Fiastrone, all'accogliente Grotta dei Frati, per finire sulla cima della Priora con uno scenario a 360 gradi su tutta la regione Marche*

Ritrovo: **Fiastra** (MC) – Piazza Dario Conti ore 9.00

1° giorno: Tempo percorrenza: 6.00 ore. Dislivello: 505 m. Difficoltà: E

2° giorno: Tempo percorrenza: 5.00 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 50 + trattamento mezza pensione in agriturismo circa € 40

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

**Sabato 30 - Domenica 31 LUGLIO**

### **TREKKING PER FAMIGLIE**

Ritrovo: **San Lorenzo al Lago di Fiastra** (MC) ore 9:30

1° giorno

Area faunistica del camoscio, Bolgonola; Fonte dell'Aquila – Piani di Ragnolo - Pernotto in tenda; cena e prima colazione inclusi. Dislivello: 600 metri. Durata 4.30. Difficoltà: T

2° giorno

I Piani di Ragnolo lungo il Grande Anello dei Sibillini fino a Fiastra. Dislivello: 100 metri. Durata 5 ore. Difficoltà: T. Pranzo al sacco.

Quota individuale: € 80 per gli adulti, € 50 per ragazzi fino a 14 anni.

Minimo/massimo: 4/12 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 3381097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Martedì 2 – Mercoledì 3 AGOSTO**

### **TREKKING PER FAMIGLIE**

*Piccoli trekking con pernotto in tenda che coinvolgono ed entusiasmano tutta la famiglia. Il pernotto sotto le stelle è un bivacco attrezzato, per un'esperienza unica e affascinante.*

Ritrovo: Piazza Dario Conti, **Fiastra** (MC) Ore 15:00

1° giorno: Tempo percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

2°giorno: Tempo percorrenza: 3.00 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 50

Età minima 5 anni

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## **Martedì 9 - Mercoledì 10 AGOSTO**

### **TREKKING PER FAMIGLIE**

Ritrovo: **San Lorenzo al Lago di Fiastra** (MC) ore 9:30

1° giorno

Area faunistica del camoscio, Bolgonola; Fonte dell'Aquila – Piani di Ragnolo - Pernotto in tenda; cena e prima colazione inclusi. Dislivello: 600 metri. Durata 4.30. Difficoltà: T

2° giorno

I Piani di Ragnolo lungo il Grande Anello dei Sibillini fino a Fiastra. Dislivello: 100 metri. Durata 5 ore. Difficoltà: T. Pranzo al sacco.

Quota individuale: € 80 per gli adulti, € 50 per ragazzi fino a 14 anni.

Minimo/massimo: 4/12 partecipanti

Guida del Parco: **Michele Sensini** Tel. 3381097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **Sabato 13 – Domenica 14 AGOSTO**

### **TREKKING PER FAMIGLIE**

*Piccoli trekking con pernotto in tenda che coinvolgono ed entusiasmano tutta la famiglia. Il pernotto sotto le stelle è un bivacco attrezzato, per un'esperienza unica e affascinante.*

Ritrovo: Piazza Dario Conti, **Fiastra** (MC) Ore 15:00

1° giorno: Tempo percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

2°giorno: Tempo percorrenza: 3.00 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 50

Età minima 5 anni

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## **Sabato 17 – Domenica 18 SETTEMBRE**

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: VISSO – CUPI - FIASTRA**

*Lungo un tratto dell'antica "Via di Macerata e Laureta" percorsa dai pellegrini che si recavano al Santuario di Loreto, da Visso si giunge agli ampi pascoli di Macereto, dominati dalle imponenti pareti rocciose del Monte Bove Nord, al centro dei quali si erge l'omonimo santuario. Si prosegue poi con gli splendidi panorami che si aprono sull'alta valle del Chienti e sulla conca di Camerino. La discesa dal Monte Coglia verso Fiastra offre suggestivi scorci sull'azzurro lago di Fiastra e sui piccoli borghi circostanti.*

Ritrovo: ore 9:30 parcheggio Porta Ussitana (**Visso**-MC)

1° giorno: Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 470 m. Difficoltà: E

2° giorno: Tempo percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 50 + trattamento mezza pensione in rifugio circa € 40

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@passamontagna.org](mailto:info@passamontagna.org)

## **Sabato 01- Domenica 02 OTTOBRE**

### **TREKKING GAS RUBBIANO – COLLE DI MONTEGALLO – COLLE LE CESE**

Ritrovo: parcheggio di **Rubbiano**, Montefortino (FM)

*Da Rubbiano si risalgono le ampie e ripide praterie del monte Zampa che si diparte dal M. Sibilla e precipita sulla Valle dell'Aso. Splendidi panorami, minuscole frazioni e deliziose chiesette fino a giungere a Colle di Montegallo, paesino sovrastato dall'imponente mole del monte Vettore. Si riparte, trovandosi presto al cospetto del grandioso versante Est del Vettore, per poi entrare nella vasta pineta che copre la base del roccioso versante sud-orientale. Attraverso l'antico sentiero dei Mietitori si giunge in prossimità di forca di Presta; da qui, tra panorami che si aprono sulla valle del Tronto e sui Piani di Castelluccio, attraverso dolci colline fino al rifugio di Colle le Cese.*

Quota individuale (per il solo accompagnamento) 50 euro

Minimo 7 partecipanti. Il pernotto è previsto presso il Rifugio Escursionistico di Colle di Montegallo (AP)

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

**Sabato 8- Domenica 09 OTTOBRE**

**TREKKING GAS COLLE LE CESE-CAMPI VECCHIO-VISSO**

Ritrovo: Piazza Martiri Vissani – **Visso** (MC). Ore 8:00

I Giorno: Colle le Cese – Campi vecchio.

Lungo la dorsale montuosa sospesa tra il Pian Grande di Castelluccio ed il Piano di Santa Scolastica per poi, una volta oltrepassata Forca di Giuda, il punto più elevato del Grande Anello (1.794 m slm), immergersi nella Val castoriana dove ambiente naturale e presenza umana si mescolano armoniosamente.

Tempo percorrenza: 6.30 ore. Dislivello: 450 m. Difficoltà: E

II Giorno: Campi vecchio – Visso.

Si attraversa una delle aree meno frequentate del Parco ripercorrendo l'antica via che da Norcia portava a Visso tra boschi, pascoli e piccoli coltivi.

Tempo percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 50

Cena, pernottò in camerata e colazione presso presso Rifugio del Grande Anello al prezzo indicativo di 45 €

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)