



## ASSOCIAZIONE GUIDE PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Via Luigi Fumi snc  
62039 Visso (MC)  
Cod. Fisc./P.IVA 01600330433  
Mob: +39 335 216748  
[www.guidesibillini.it](http://www.guidesibillini.it)  
e-mail: [info@guidesibillini.it](mailto:info@guidesibillini.it)

L'Associazione Guide Parco Nazionale dei Monti Sibillini promuove, nell'ambito delle finalità previste dal proprio statuto, le attività escursionistiche, didattiche e di interpretazione ambientale delle Guide del Parco associate. L'organizzazione, la direzione, lo svolgimento e la responsabilità delle attività è di esclusiva competenza delle singole Guide professioniste, abilitate dalle normative nazionali e regionali. Le Guide sono coperte da assicurazione R.C..

### Istruzioni per l'uso:

La partecipazione alle attività richiede la prenotazione, che deve pervenire entro le ore 17:00 del giorno precedente, contattando telefonicamente o con e-mail la Guida del Parco.

Nelle attività escursionistiche si consiglia di chiedere sempre informazioni circa la difficoltà e l'equipaggiamento.

Le attività didattiche, di interpretazione ambientale ed escursionistiche sono riproponibili a richiesta anche al di fuori delle date indicate. Le attività all'aperto potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche.

***VI AUGURIAMO UNA PIACEVOLE PARTECIPAZIONE!***

### LEGENDA

Durata: durata complessiva dell'attività.

Tempo di percorrenza: si indica in genere il tempo di cammino effettivo, a cui si devono aggiungere i tempi di sosta.

Dislivello: in salita, espresso in metri.

Difficoltà: T : percorso turistico (per tutti)

E : percorso escursionistico

EE : percorso per escursionisti esperti

# PROGRAMMA ATTIVITÀ ESTATE 2010

## ATTIVITÀ LUDICO DIDATTICHE LABORATORI SUL CAMPO PER BAMBINI/RAGAZZI

### **Venerdì 02 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

**PERCORSO NATURA - LABORATORIO ED ATTIVITÀ LUDICHE DIDATTICHE SUL BOSCO**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 05 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 9:30

**ORIENTEERING**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 07 LUGLIO**

Ritrovo: Centro Tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

**IL MIO AMICO FIUME**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 09 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 16:00

**PERCORSO NATURA - LABORATORIO ED ATTIVITÀ LUDICHE DIDATTICHE SUL BOSCO**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 12 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

**LABORATORIO SULLE LEGGENDE**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 14 LUGLIO**

Ritrovo: Centro Tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

**PERCORSO NATURA - LABORATORIO ED ATTIVITÀ LUDICHE DIDATTICHE SUL BOSCO**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 16 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

**IL LIBRO DI PIETRA**

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 19 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 9:30

**UN TESORO DI MUSEO**

*Caccia al tesoro al Museo Antropogeografico.*

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 21 LUGLIO**

Ritrovo: Centro Tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

#### **IL MIO AMICO FIUME**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 23 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM ) - Ore 9:30

#### **PERCORSO NATURA - LABORATORIO ED ATTIVITÀ DIDATTICHE SUI SENSI**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 26 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

#### **IL LIBRO DI PIETRA**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 28 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM ) - Ore 9:30

#### **LETTURA DEL PAESAGGIO**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 30 LUGLIO**

Ritrovo: Centro Tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

#### **IL MIO AMICO FIUME**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 02 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (AP) - Ore 9:30

#### **LABORATORIO SULLE LEGGENDE**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 04 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

#### **ORIENTEERING**

Quota individuale: € 5

Minimo 10 partecipanti

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 06 AGOSTO**

Ritrovo: Centro Tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

#### **IL MIO AMICO FIUME**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 08 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 9:30

#### **UN TESORO DI MUSEO**

*Caccia al tesoro al Museo Antropogeografico.*

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 09 AGOSTO**

Ritrovo: Centro Tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

#### **LA "COSA" VENUTA DAL FREDDO: IL CHIROCEFALO**

*Lezione tematica.*

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 11 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

#### **PERCORSO NATURA - LABORATORIO ED ATTIVITÀ DIDATTICHE SUI SENSI**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 13 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 16:00

#### **IL MIO AMICO FIUME**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 16 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

#### **LEGGENDE IN NATURA**

*Sui passi della Sibilla.*

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 18 AGOSTO**

Ritrovo: Centro Tematico di Foce (AP) - Ore 9:30

#### **ORIENTEERING**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 20 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 16:00

#### **IL MIO AMICO FIUME**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 23 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

#### **LABORATORIO SULLE LEGGENDE**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Mercoledì 25 AGOSTO**

Ritrovo: Centro Tematico di Foce (AP) - Ore 9:30

#### **IL LIBRO DI PIETRA**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Maria Gaetana Barelli**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 27 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

#### **SEGNI E TRACCE**

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Lunedì 30 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 9:30

#### **UN TESORO DI MUSEO**

*Caccia al tesoro al Museo Antropogeografico.*

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## ESCURSIONI

### GIUGNO 2010

#### **Mercoledì 2 GIUGNO**

Ritrovo: Piazza di Castelluccio di Norcia (PG) – Ore 9:00

#### **CASTELLUCCIO E LO SPLENDORE DEI SUOI PIANI**

*Una passeggiata per tutti nei dintorni di Castelluccio.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

#### **Giovedì 03 GIUGNO**

Ritrovo: Piazzale antistante Hotel Felicità, Frontignano di Ussita (MC) - Ore 9:00

#### **LA FIORITURA DELLE PRATERIE PRIMARIE DEL MASSICCIO DEL MONTE BOVE**

*...sembra quasi di non essere sui Sibillini...tra fiori alpini e sub-alpini.....e camosci!*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

#### **Venerdì 04 GIUGNO**

Ritrovo: Piazza Dario Conti, Fiastra (MC) - Ore 09:30

#### **ORCHIDEE**

*Una giornata all'insegna del magico fiore.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

#### **Sabato 05 GIUGNO**

Ritrovo: Pintura di Bolognola (MC) - Ore 9:00

#### **I GRANDI ALBERI DEL PARCO**

*Da Pintura di Bolognola alla Valle del Fargno alla scoperta dei due alberi più vecchi e maestosi del versante maceratese del Parco.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 250 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

#### **Domenica 06 GIUGNO**

Ritrovo: Visso (MC) - Ore 8:30

#### **LA SPLENDIDA VALLE DEL LAGO DI PILATO**

*Le fioriture spontanee di alta montagna, praterie di camedri alpini e arnica.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 580 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

#### **Sabato 19 GIUGNO**

Ritrovo: Rifugio Sibilla, Montemonaco (AP)

#### **IL TRAMONTO DALLA MONTAGNA MADRE: LA SIBILLA**

*Dalla Sibilla il tramonto del giorno che non finisce mai: un magico momento per una magica vetta.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 630 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709 ; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 20 GIUGNO**

Ritrovo: Piazza di Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 9:00

#### **LA FIORITURA DI CASTELLUCCIO: TRAVERSATA RIFUGIO PERUGIA - CASTELLUCCIO**

*Itinerario con eccezionali vedute sui Piani di Castelluccio avvolti nei colori della fioritura e sulla distesa di S. Scolastica.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 270 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128 ; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 20 GIUGNO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **DI FRONTE ALLE DOLOMITI MARCHIGIANE**

*Una passeggiata al cospetto delle dolomitiche pareti di Monte Bove Nord.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Sabato 26 GIUGNO**

Ritrovo: Piazza di Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 23:30

#### **NOTTURNA ... VERSO LA CIMA PIÙ ALTA DEI SIBILLINI**

*Escursione in notturna da Forca di Presta al Monte Vettore.*

Tempo di percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 950 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 20

Considerare la possibilità di temperatura rigida, abbigliamento invernale! Rientro previsto ore 10:30 di domenica

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 27 GIUGNO**

Ritrovo: Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 8:30

#### **LAGO DI PILATO DA FONTE SAN LORENZO**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 530 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709 ; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **LUGLIO 2010**

### **Giovedì 01 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 8:00

#### **MONTE SIBILLA**

*I Sibillini terra di fate, di maghi e di negromanti. Un mondo fantastico che da sempre ha destato la fantasia degli uomini.*

Tempo di percorrenza: 6 ore circa. Dislivello: 928 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 03 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Risorgimento, Amandola (FM) - Ore 9:00

#### **FRAGILI EQUILIBRI E VISITA AL MUSEO ANTROPOGEOGRAFICO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Tempo di percorrenza: 4 ore più visita al Museo. Dislivello: 215 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 comprensiva di biglietto di ingresso al Museo

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 04 LUGLIO**

Ritrovo: Centro tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 7:30

#### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Tempo di percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E  
Quota individuale: € 10  
Numero partecipanti: minimo 10  
Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Domenica 04 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

##### **IL GIRO DELLE CASCATE DI VALRUSCIO**

*Sotto la Val di Bove tra boschi ed opere di sistemazione idraulica.*

Tempo di percorrenza: 2 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

#### **Martedì 06 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Risorgimento, Amandola (FM) - Ore 8:00

##### **FONTE DEL FAGGIO – BALZO ROSSO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 680 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Giovedì 08 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

##### **SENTIERO DELLE CACCE**

*Da Vallegrascia alla Fonte di Ballacela*

Tempo di percorrenza: 3 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Sabato 10 LUGLIO**

Ritrovo: Centro tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 7:30

##### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Tempo di percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

#### **Sabato 10 LUGLIO**

Ritrovo: Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 8:30

##### **LA VALLE DEL LAGO MALEDETTO**

*Al Lago di Pilato, l'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 530 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

#### **Sabato 10 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

##### **LA STRADA DELLA TRANSUMANZA**

*Tra Ussita e Visso, la strada della transumanza verticale.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

#### **Domenica 11 LUGLIO**

Ritrovo: Distributore sotto Montefortino (FM), vicino al bivio per il Santuario Madonna dell'Ambro - Ore 8:30

##### **LA LECCETA DELLA SAMARA**

*Il bosco sempreverde.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 11 LUGLIO**

Ritrovo: Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 8:30

#### **IL LAGHETTO DI PALAZZO BORGHESE**

*Il laghetto di primavera e il suo piccolo abitante.... Alpi o Appennino?*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 730 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 11 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **DI FRONTE ALLE DOLOMITI MARCHIGIANE**

*Una passeggiata al cospetto delle dolomitiche pareti di Monte Bove Nord.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Martedì 13 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 8:00

#### **MONTE SIBILLA**

*I Sibillini: terra di fate, di maghi e di negromanti. Un mondo fantastico che da sempre ha destato la fantasia degli uomini.*

Tempo di percorrenza: 6 ore circa. Dislivello: 928 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 15 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Risorgimento, Amandola (FM) - Ore 8:00

#### **FONTE DEL FAGGIO – BALZO ROSSO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 680 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 17 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 8:00

#### **SANTA MARIA IN PANTANO**

*Tratto del Grande Anello dei Sibillini, da Altino fino alla Chiesa di Santa Maria in Pantano.*

Tempo di percorrenza: 5 ore circa. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 (oppure € 160 complessivi per gruppi inferiori a 10 persone)

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 17 LUGLIO**

Ritrovo: Centro Visite di Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 9:00

#### **CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 10, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

### **Sabato 17 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **IL GIRO DELLE CASCATE DI VALRUSCIO**

*Sotto la Val di Bove tra boschi ed opere di sistemazione idraulica.*

Tempo di percorrenza: 2 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Domenica 18 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Risorgimento, Amandola (FM) - Ore 9:00

#### **FRAGILI EQUILIBRI E VISITA AL MUSEO ANTROPOGEOGRAFICO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Tempo di percorrenza: 4 ore più visita al Museo. Dislivello: 215 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 comprensiva di biglietto di ingresso al Museo

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 18 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **DI FRONTE ALLE DOLOMITI MARCHIGIANE**

*Una passeggiata al cospetto delle dolomitiche pareti di Monte Bove Nord.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Martedì 20 LUGLIO**

Ritrovo: Distributore sotto Montefortino (FM). vicino al bivio per il Santuario Madonna dell'Ambro - Ore 8:30

#### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 22 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

#### **LEGGENDE IN NATURA**

*Suggerimenti letterarie lungo il percorso della Sibilla.*

Tempo di percorrenza: 3 ore. Dislivello 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 23 LUGLIO**

Ritrovo: Visso (MC), parcheggio giardini del Parco - Ore 8:30

#### **UN PIANO PICCOLO PER PICCOLI PASSI**

*Primi passi in montagna, con la traversata del Pian Piccolo da Forca Canapine.*

Durata: 4 ore. Dislivello 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

### **Sabato 24 LUGLIO**

Ritrovo: Centro tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 7:30

#### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Tempo di percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 24 LUGLIO**

Ritrovo: Rifugio Sibilla (Montemonaco-AP)

#### **ALBA SUL MONTE SIBILLA**

*Dalla Sibilla .... aspettando l'alba, un magico momento per una magica vetta...*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 630 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 20

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 24 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **LA STRADA DELLA TRANSUMANZA**

*Tra Ussita e Visso, la strada della transumanza verticale.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Domenica 25 LUGLIO**

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felicità, Frontignano di Ussita (MC) - Ore 9:00

#### **MONTE BOVE... NEL REGNO DEL CAMOSCIO**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei Monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale...e al suo abitante d'eccezione: il Camoscio Appenninico.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 25 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **CASCATA DELLE CALLARELLE**

*Tra Ussita e Visso, la strada della transumanza verticale.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Martedì 27 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 9:00

#### **VALLE CAPRINA – CAMPOLUNGO**

Tempo di percorrenza: 3 ore circa. Dislivello 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 29 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Risorgimento, Amandola (FM) - Ore 9:00

#### **FRAGILI EQUILIBRI E VISITA AL MUSEO ANTROPOGEOGRAFICO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Tempo di percorrenza: 4 ore più visita al Museo. Dislivello: 215 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 comprensivo di biglietto ingresso al Museo

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Venerdì 30 LUGLIO**

Ritrovo: Visso (MC), parcheggio giardini del Parco - Ore 8:30

#### **I CONFINI DELL'ACQUASANTA**

*Da Forca Canapine ai laghetti carsici dei Pantani di Accumoli, sul vecchio confine tra Stato Pontificio e Regno di Napoli, dove oggi si incontrano tre regioni.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello 150 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

### **Sabato 31 LUGLIO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 8:00

#### **MONTE SIBILLA**

*I Sibillini: terra di fate, di maghi e di negromanti. Un mondo fantastico che da sempre ha destato la fantasia degli uomini.*

Tempo di percorrenza: 6 ore circa. Dislivello 928 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 31 LUGLIO**

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo Rubbiano, Montefortino (FM) - Ore 9:00

#### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 31 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **CASCATA DELLE CALLARELLE**

*Tra Ussita e Visso, la strada della transumanza verticale.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

## AGOSTO 2010

### **Domenica 01 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Fiastra/Centro Visita del Camoscio - Ore 17.30

#### **LATITUDINI: COLORI E FORME NELLE AREE NATURALI PROTETTE**

*Mostra fotografica: inaugurazione e incontro con gli autori Michele Sensini e Marta Zarelli, Guide del Parco.*

*Al termine la Casa del Parco di Fiastra sarà lieta di offrire a tutti i convenuti un aperitivo "equo & solidale".*

Durata: 2 ore.

Ingresso gratuito.

Guide del Parco: **Michele Sensini e Marta Zarelli**. A cura della Casa del Parco di Fiastra. Tel. 0737 52185 – 0737 527507; e-mail: [alcina@libero.it](mailto:alcina@libero.it)

### **Domenica 01 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza Risorgimento, Amandola (FM) - Ore 8:00

#### **FRONTE DEL FAGGIO – BALZO ROSSO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello 680 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 01 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza di Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 8:30

#### **LAGO DI PILATO DA FONTE SAN LORENZO**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 01 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **IL GIRO DELLE CASCATE DI VALRUSCIO**

*Sotto la Val di Bove tra boschi ed opere di sistemazione idraulica.*

Tempo di percorrenza: 2 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Lunedì 02 AGOSTO**

Ritrovo: Madonna della Cona (bivio impianti scioviari di Monte Prata) - Ore 9:00

#### **MONTE PORCHE E PALAZZO BORGHESE DA MONTE PRATA**

*Itinerario affascinante e sorprendente, godendo di scenari che si lasciano scoprire poco alla volta.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 580 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Martedì 03 AGOSTO**

Ritrovo: frazione Colle di Montegallo (AP) - Ore 8:30

#### **MONTE VETTORE DA S. MARIA IN PANTANO**

*Arrivare in vetta alla montagna più alta dei Monti Sibillini seguendo un itinerario coinvolgente e segreto, attraversando un versante unico per imponenza riconoscibile da tutte le Marche.*

Tempo di percorrenza: 7.30 ore. Dislivello: 1.320 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Martedì 03 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Fiastra (MC) - Ore 9:00

### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Mercoledì 04 AGOSTO**

Ritrovo: Madonna della Cona (MC) (bivio impianti scioviari di monte Prata) - Ore 8:30

### **MONTE SIBILLA DA MONTE PRATA**

*Lungo un'affilata e aerea cresta fino a giungere alla più famosa e magica montagna dei Sibillini.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 600 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Giovedì 05 AGOSTO**

Ritrovo: Centro tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 7:30

### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Tempo di percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 05 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Fiastra - Ore 9.00

### **NEL REGNO DELLA REGINA DELLE LAME ROSSE**

*Escursione lungo il sentiero che conduce alle Lame Rosse, sensazionale scenario di piramidi di detrito modellate dal Fosso della Regina.*

Durata: 4 ore. Dislivello: 290 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 8

Numero partecipanti: minimo 10

Guide del Parco: **Simona Balducci e Antonella Forconi**. Tel. 0737 52185; e-mail: [alcina@libero.it](mailto:alcina@libero.it)

### **Giovedì 05 AGOSTO**

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felicità, Frontignano di Ussita (MC) - Ore 9:00

### **MONTE BOVE... NEL REGNO DEL CAMOSCIO**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei Monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale...e al suo abitante d'eccezione: il Camoscio Appenninico.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Venerdì 06 AGOSTO**

Ritrovo: Centro Visite di Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 9:00

### **CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 10, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

### **Venerdì 06 AGOSTO**

Ritrovo: piazza di Bolognola (MC) - Ore 8:30

### **VALLE DELL'ACQUASANTA**

*Un piacevole e 'fresco' itinerario che, attraverso la faggeta, conduce all'inizio dell'inaccessibile forra.*

Tempo di percorrenza: 3.30 ore. Dislivello: 150 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 07 AGOSTO**

Ritrovo: Distributore sotto Montefortino (FM). vicino al bivio per il Santuario Madonna dell'Ambro - Ore 8:30

### **INFERNACCIO - SAN LEONARDO - CASCATE DEL RIO**

*La suggestiva Gola dell'Infernaccio e le sue meraviglie.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello 465 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 5.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 07 AGOSTO**

Ritrovo: Forca di Presta (AP) - Ore 9:00

#### **MONTE VETTORE DA FORCA DI PRESTA**

*E' pur sempre la più elevata cima della catena dei Monti Sibillini. L'itinerario da Forca di Presta è sicuramente quello più frequentato dagli escursionisti.*

Tempo di percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 950 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 08 AGOSTO**

Ritrovo: piazzale del mercato di San Lorenzo al Lago -Fiastra- (MC) - Ore 9:00

#### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 08 AGOSTO**

Ritrovo: Pintura di Bolognola (MC) - Ore 20:30

#### **NOTTURNA NELLA VALLE DEL FARGNO**

*I misteri del bosco di notte.... Una passeggiata per tutti in una valle buia e silenziosa.*

Tempo di percorrenza: 2 ore. Dislivello: 250 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 20

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 08 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **DI FRONTE ALLE DOLOMITI MARCHIGIANE**

*Una passeggiata al cospetto delle dolomitiche pareti di Monte Bove Nord.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Lunedì 09 AGOSTO**

Ritrovo: Pintura di Bolognola (MC) - Ore 8:30

#### **MONTE PRIORA DAL RIFUGIO DEL FARGNO**

*Splendido itinerario che percorre una elegante e affilata cresta. Un panorama che spazia a 360 gradi dalla costa Adriatica fin quasi al Tirreno.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 530 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Lunedì 09 AGOSTO**

Ritrovo: Fiastra (MC) - Ore 20:30

#### **I FUOCHI D'ARTIFICIO DALLA MONTAGNA DI FIASTRA**

*Il famoso spettacolo pirotecnico da uno splendido balcone sul lago.*

Tempo di percorrenza: 3 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 20

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Martedì 10 AGOSTO**

Ritrovo: Centro tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 7:30

### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Tempo di percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Martedì 10 AGOSTO**

Ritrovo: Madonna della Cona – Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 7:30

#### **ANELLO DI PILATO (F.CA VIOLA-CIMA DEL REDENTORE-LAGO DI PILATO-F.CA VIOLA)**

*Un fantastico itinerario lungo la cresta sovrastante i Piani di Castelluccio per poi "tuffarsi" nel Lago di Pilato.*

Tempo di percorrenza: 7.30 ore. Dislivello: 900 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Martedì 10 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza Dario Conti, Fiastra (MC) - Ore 19:00

#### **LA NOTTE DI SAN LORENZO**

*Una passeggiata per tutti .... Il fascino del tramonto e il mistero delle tenebre, nella notte delle stelle cadenti.*

Tempo di percorrenza: 3.00 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 20

Rientro previsto ore 11:30

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Mercoledì 11 AGOSTO**

Ritrovo: Via B. Gigli, San Lorenzo al Lago (MC) (piazzale antistante ex-Casa del Parco di Fiastra) - Ore 9:00

#### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Giovedì 12 AGOSTO**

Ritrovo: Distributore sotto Montefortino (FM). vicino al bivio per il Santuario Madonna dell'Ambro - Ore 8:30

#### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 12 AGOSTO**

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felicità, Frontignano di Ussita (MC) - Ore 9:00

#### **MONTE BOVE... NEL REGNO DEL CAMOSCIO**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei Monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale...e al suo abitante d'eccezione: il Camoscio Appenninico.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Venerdì 13 AGOSTO**

Ritrovo: Foce di Montemonaco (AP) - Ore 8:30

#### **LA VALLE DEL LAGO DI PILATO**

*Il classico itinerario per il Lago di Pilato.... Si risale l'intera valle fino alla testata del vecchio ghiacciaio e al famoso lago demoniaco.*

Tempo di percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Minimo 7 partecipanti

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 14 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

### **PERCORSO DELLA SIBILLA**

*Camminando lungo questo sentiero si scoprono i principali elementi della vita e degli ecosistemi del Parco.*

Tempo di percorrenza: 3 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 14 AGOSTO**

Ritrovo: Madonna della Cona – Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 8:30

#### **LAGO DI PILATO DA FONTE SAN LORENZO**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Miconi Fabio**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 14 AGOSTO**

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo Rubbiano, Montefortino (FM) - Ore 19:00

#### **INFERNACCIO IN NOTTURNA**

*Escursione da brividi! La forra, la foresta e l'eremo alle ultime luci del giorno e nella magica atmosfera della notte... in uno dei luoghi più misteriosi ed evocativi del Parco.*

Tempo di percorrenza: 3 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 15 AGOSTO**

Ritrovo: parcheggio di San Lorenzo al Lago di Fiastra (MC) - Ore 8:30

#### **MONTE ROTONDO**

*Un panorama su tutta la catena dei Sibillini e unico punto per godersi la nascosta Val di Tela.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 450 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Lunedì 16 AGOSTO**

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felicità, Frontignano di Ussita (MC) - Ore 9:00

#### **ANELLO DEL MONTE BOVE**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei Monti Sibillini, un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord e alla valle di origine glaciale.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Martedì 17 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 8:00

#### **SANTA MARIA IN PANTANO**

*Tratto del Grande Anello dei Sibillini, da Altino fino alla Chiesa di Santa Maria in Pantano.*

Tempo di percorrenza: 5 ore circa. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Martedì 17 AGOSTO**

Ritrovo: Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 9:00

#### **NEL TERRITORIO DEL CERVO**

*Escursione nell'alta valle del Nera, territorio d'elezione del re dei boschi: il cervo.*

Tempo di percorrenza: 4 ore.

Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Mercoledì 18 AGOSTO**

Ritrovo: Via B. Gigli, San Lorenzo al Lago di Fiastra (MC), piazzale antistante ex-Casa del Parco - Ore 9:00

#### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel: 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Giovedì 19 AGOSTO**

Ritrovo: Centro tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 7:30

#### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Tempo di percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 19 AGOSTO**

Ritrovo: Madonna della Cona, Castelsantangelo sul Nera (MC), bivio impianti scioviari di monte Prata) - Ore 8:30

#### **MONTE SIBILLA DA MONTE PRATA**

*Lungo un'affilata e aerea cresta fino a giungere alla più famosa e magica montagna dei Sibillini.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 600 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Venerdì 20 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza Martiri Vissani, Visso (MC) - Ore 8:00

#### **GRANDE TRAVERSATA OCCIDENTALE DA CASTELLUCCIO A VISSO**

*Ampie e sconfinaste distese, praterie, pascoli e dolci pendii fanno compagnia a chi vuole affrontare un percorso lungo e poco frequentato.*

Tempo di percorrenza: 7.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 21 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza Risorgimento, Amandola (FM) - Ore 9:00

#### **FRAGILI EQUILIBRI E VISITA AL MUSEO ANTROPOGEOGRAFICO**

*Il paesaggio viene modellato dalla natura, ma anche dall'uomo che coltiva, raccoglie, taglia, costruisce.*

Tempo di percorrenza: 4 ore più visita al Museo. Dislivello: 215 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10 comprensivo di biglietto ingresso al Museo

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 21 AGOSTO**

Ritrovo: Via B. Gigli, San Lorenzo al Lago di Fiastra (MC), piazzale antistante ex-Casa del Parco - Ore 9:00

#### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 21 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **LA STRADA DELLA TRANSUMANZA**

*Tra Ussita e Visso, la strada della transumanza verticale.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Sabato 21 AGOSTO**

Ritrovo: Forca di Presta (AP) - Ore 23:00

### **BENVENUTO NUOVO GIORNO (ASPETTANDO L'ALBA)**

*Escursione in notturna da Forca di Presta al Monte Vettore.*

Tempo di percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 950 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 25

Numero partecipanti: minimo 8

Temperatura rigida, abbigliamento invernale! Rientro previsto ore 9:30 -10:00 di domenica

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 22 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 16:00

#### **SENTIERO DELLE CACCE**

*Da Valleggrascia alla Fonte di Ballacela.*

Tempo di percorrenza: 3 ore circa. Dislivello 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 22 AGOSTO**

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felicità, Frontignano di Ussita (MC) - Ore 9:00

#### **ANELLO DEL MONTE BOVE**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei Monti Sibillini, un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord e alla valle di origine glaciale.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 22 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

#### **CASCATA DELLE CALLARELLE**

*Tra Ussita e Visso, la strada della transumanza verticale.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Guida del Parco: **Noemi Orazi**. Tel. 338 3512637; e-mail: [corriconilupi@yahoo.it](mailto:corriconilupi@yahoo.it)

### **Lunedì 23 AGOSTO**

Ritrovo: Pintura di Bolognola (MC) - Ore 8:30

#### **MONTE PRIORA DAL RIFUGIO DEL FARGNO**

*Splendido itinerario che percorre una elegante cresta mozzafiato. Un panorama che spazia a 360 gradi dalla costa Adriatica fin quasi al Tirreno.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 530 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Martedì 24 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Amandola (FM) - Ore 9:00

#### **VALLE CAPRINA – CAMPOLUNGO**

Tempo di percorrenza: 3 ore circa. Dislivello 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Martedì 24 AGOSTO**

Ritrovo: Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 8:30

#### **LAGO DI PILATO DA FONTE SAN LORENZO**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Mercoledì 25 AGOSTO**

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo Rubbiano, Montefortino (FM) - Ore 9:00

### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Giovedì 26 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

#### **I BOSCHI DI CASTAGNO**

*Percorso suggestivo ricco di tracce e segni di animali.*

Tempo di percorrenza: 3 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 5

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Patrizia Pacifici**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Giovedì 26 AGOSTO**

Ritrovo: Madonna della Cona, Castelsantangelo sul Nera (MC), bivio impianti sciocivi di monte Prata - Ore 8:30

#### **MONTE SIBILLA DA MONTE PRATA**

*Lungo un'affilata e aerea cresta fino a giungere alla più famosa e magica montagna dei Sibillini.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 600 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Venerdì 27 AGOSTO**

Ritrovo: Fiastra, Palazzo Comunale – Piazza Vittorio Veneto - Ore 9.00

#### **UNA GIORNATA IN FATTORIA CON ZIO MACCARIO E COMPAGNIA**

*Visita guidata alla Fattoria didattica "Aureli Maccario" di Pievebovigliana. Una giornata in compagnia di mucche, maialini, galline, oche, papere e tanti cibi biologici.....e.....molto di più.*

Durata: 4 ore; con possibilità di pranzo presso l'agriturismo biologico della fattoria.

Difficoltà: T

Quota individuale: €10 (escluso il pranzo). Bimbi fino a 3 anni gratuito.

Numero partecipanti: minimo 8, massimo 25

Guida del Parco: **Simona Balducci**. Tel. 0737 52185; e-mail: [alcina@libero.it](mailto:alcina@libero.it)

### **Venerdì 27 AGOSTO**

Ritrovo: Centro Visite di Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 9:00

#### **CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 10, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

### **Venerdì 27 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Fiastra (MC) - Ore 9:00

#### **GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE**

*Lo spettacolo della natura! Percorrendo una tra le più belle gole dei Sibillini fino alle "piramidi" delle Lame Rosse.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 360 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 28 AGOSTO**

Ritrovo: Centro tematico di Foce di Montemonaco (AP) - Ore 7:30

#### **IL LAGO DI PILATO**

*Il Lago di Pilato, luogo proibito e magico e con un endemismo unico al mondo: il Chirocefalo.*

Tempo di percorrenza: 7 ore. Dislivello: 995 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Sabato 28 AGOSTO**

Ritrovo: frazione Colle di Montegallo (AP) - Ore 8:30

### **MONTE VETTORE DA SANTA MARIA IN PANTANO**

*Arrivare in vetta alla montagna più alta dei Monti Sibillini seguendo un itinerario coinvolgente e segreto, attraversando un versante unico per imponenza riconoscibile da tutte le Marche.*

Tempo di percorrenza: 7.30 ore. Dislivello: 1320 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: €15

Numero partecipanti: minimo 6

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Sabato 28 AGOSTO**

Ritrovo: Parcheggio di Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 8:30

### **NEL TERRITORIO DEL CERVO**

*Da Monte Prata a Castelsantangelo, un sentiero che sovrasta Vallinfante, uno scenario inusuale tra boschi e praterie.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 530 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Domenica 29 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 8:00

### **MONTE SIBILLA**

*I Sibillini terra di fate, di maghi e di negromanti. Un mondo fantastico che da sempre ha destato la fantasia degli uomini.*

Tempo di percorrenza: 6 ore circa. Dislivello 928 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Pietro Ripani**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Domenica 29 AGOSTO**

Ritrovo: Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 8:30

### **LAGO DI PILATO DA FONTE SAN LORENZO**

*L'unico lago naturale delle Marche. Storie e leggende hanno contribuito a rendere famoso il lago e... il suo unico abitante.*

Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Lunedì 30 AGOSTO**

Ritrovo: piazzale antistante l'Hotel Felicità, Frontignano di Ussita (MC) - Ore 9:00

### **MONTE BOVE... NEL REGNO DEL CAMOSCIO**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei Monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale...e al suo abitante d'eccezione: il Camoscio Appenninico.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

### **Martedì 31 AGOSTO**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 8:00

### **IL SENTIERO DEI MIETITORI**

*Tratto del Grande Anello dei Sibillini, da Altino fino alla Chiesa di Santa Maria in Pantano.*

Tempo di percorrenza: 5 ore circa. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 10

Numero partecipanti: minimo 10.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel. 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

### **Martedì 31 AGOSTO**

Ritrovo: Piazza di Bolognola (MC) - Ore 9:00

### **I GRANDI FAGGI DEL FIASTRONE**

*La valle del Fargno, il bosco e i grandi alberi.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 540 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

# SETTEMBRE 2010

## Sabato 04 SETTEMBRE

Ritrovo: Casa del Parco di Fiastra - Ore 9:00

### **NEL REGNO DELLA REGINA DELLE LAME ROSSE**

*Escursione lungo il sentiero che conduce alle Lame Rosse, sensazionale scenario di sculture della natura.*

Durata: 4 ore. Dislivello: 290 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 8

Numero partecipanti: minimo 10

Guida del Parco: **Simona Balducci e Antonella Forconi**. Tel. 0737 52185; e-mail: [alcina@libero.it](mailto:alcina@libero.it)

## Sabato 04 SETTEMBRE

Ritrovo: Centro Visite di Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 9:00

### **CHI LI HA VISTI?**

*Alla ricerca dei cervi, furtivi e silenziosi, tornati a popolare i Sibillini.*

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 100 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 8 più il biglietto d'ingresso all'Ecomuseo ed al Centro Faunistico

Numero partecipanti: minimo 10, massimo 15. Per ragazzi di età compresa tra 7 e 14 anni

Guida del Parco: **Donatella Rosi**. Tel. 339 6039429; e-mail: [donatrosi@virgilio.it](mailto:donatrosi@virgilio.it)

## Sabato 04 SETTEMBRE

Ritrovo: Madonna della Cona, Castelsantangelo sul Nera (MC), bivio impianti sciavi di Monte Prata - Ore 9:00

### **MONTE PORCHE E PALAZZO BORGHESE DA MONTE PRATA**

*Itinerario affascinante e sorprendente, godendo di scenari che si lasciano scoprire poco alla volta.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 580 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Domenica 05 SETTEMBRE

Ritrovo: Casa del Parco di Fiastra (MC) - Ore 8:30

### **UN INSOSPETTIBILE ANELLO**

*Tutte le meraviglie della valle del Fiastrone, la Grotta del Frati, le Lame Rosse e la Gola, in un unico itinerario ad anello.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Venerdì 10 SETTEMBRE

Ritrovo: Visso (MC), parcheggio giardini del Parco - Ore 8:30

### **AL ROMITORIO BUSSARONO GUERIN MESCHINO E L'OSTE ANUELLO . . .**

*Escursione da Fonte San Lorenzo alla cima di M. Argentella, sulle tracce del leggendario cavaliere, per scoprire insieme uno dei luoghi più belli del Parco.*

Durata: 8 ore. Dislivello 800 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Guida del Parco: **Margherita Lemmi**. Tel. 339 4170969; e-mail: [lemmimarg@libero.it](mailto:lemmimarg@libero.it)

## Sabato 11 SETTEMBRE

Ritrovo: termine strada bianca circa 2 km dopo Rubbiano, Montefortino (FM) - Ore 9:00

### **INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA**

*Attraverso forre, boschi e pascoli fino a giungere alla sorgente del Tenna.*

Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## Domenica 12 SETTEMBRE

Ritrovo: Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 9:00

### **IL BRAMITO DEL CERVO**

*Escursione nell'alta valle del Nera, territorio d'elezione del re dei boschi: il cervo.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

# WEEKEND ESCURSIONISTICI

## 12 - 13 GIUGNO

Ritrovo: Piazza Castelluccio di Norcia (PG) - Ore 9:30

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: COLLE LE CESE – CAMPI VECCHIO – VISSO**

*Affascinati dallo splendore dei piani fioriti di Castelluccio, ci si inoltra verso la Val Castoriana, ricca di storia e cultura, per terminare a Visso, uno dei borghi più belli d'Italia.*

I tappa: Colle le Cese – Campi.

Tempo di percorrenza: 6.30 ore. Dislivello: 449 m. Difficoltà: E

II tappa: Campi – Visso.

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 345 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 50 + trattamento mezza pensione in rifugio circa € 40

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel: 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## 3 - 4 LUGLIO

Ritrovo: Castelsantangelo sul Nera (MC) - Ore 9:00

### **NEL REGNO DEL CERVO**

*Nell'alta valle del Tenna attraverso i boschi e le valli dove il cervo è da poco tornato a vivere.*

Quota individuale: € 45.

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel: 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## 17 – 18 LUGLIO

Ritrovo: Piazza Dario Conti, Fiastra (MC) – Ore 9:00

### **NEL VERSANTE NORD DEI SIBILLINI**

*Valli e alte quote in tutto il loro splendore: dall'orrido delle gole del Fiastrone, all'accogliente Grotta dei Frati, per finire sulla cima della Piora con uno scenario a 360 gradi su tutta la regione Marche.*

1° giorno: Tempo di percorrenza: 6 ore. Dislivello: 505 m. Difficoltà: E

2° giorno: Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 550 m. Difficoltà: EE

Quota individuale: € 50 più trattamento mezza pensione in agriturismo circa € 40

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel: 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## 18 – 19 SETTEMBRE

Ritrovo: parcheggio Porta Ussitana, Visso (MC) – Ore 9:30

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: VISSO – CUPPI - FIASTRA**

*Lungo un tratto dell'antica via di "Macereta et Loreto" percorsa dai pellegrini che si recavano al Santuario di Loreto, da Visso si giunge agli ampi pascoli di Macereto, dominati dalle imponenti pareti rocciose del Monte Bove Nord, al centro dei quali si erge l'omonimo santuario. Si prosegue poi con gli splendidi panorami che si aprono sull'alta valle del Chienti e sulla conca di Camerino. La discesa dal Monte Coglià verso Fiastra offre suggestivi scorci sull'azzurro lago di Fiastra e sui piccoli borghi circostanti.*

1° giorno: Visso – Cuppi. Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 470 m. Difficoltà: E

2° giorno: Cuppi – Fiastra. Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 400 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 50 più trattamento mezza pensione in rifugio circa € 40

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## 25 - 26 SETTEMBRE

Ritrovo: Piazza del mercato, San Lorenzo al Lago di Fiastra (MC) - Ore 9:30

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: MONASTERO - GARULLA - RUBBIANO**

*I prati, le affilate creste dei Monti Sibillini e il mare sono lo scenario del primo giorno; le valli dell'Ambro e del Tenna dove le colline incontrano la montagna: lo scenario del secondo giorno.*

1° giorno: Monastero – Garulla. Tempo di percorrenza: 5.30 ore. Dislivello 680 m. Difficoltà E

2° giorno: Garulla – Rubbiano. Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello 440 m. Difficoltà E

Quota individuale: € 50 (per il solo accompagnamento)

Numero partecipanti: minimo 7

Pernotto previsto presso il Rifugio Escursionistico di Garulla (AP)

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## 2 - 3 OTTOBRE

Ritrovo: parcheggio di Rubbiano, Montefortino (FM)

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: RUBBIANO – COLLE DI MONTEGALLO – COLLE LE CESE**

*Da Rubbiano si risalgono le ampie e ripide praterie del monte Zampa che si diparte dal M. Sibilla e precipita sulla Valle dell'Aso. Splendidi panorami, minuscole frazioni e deliziose chiesette fino a giungere a Colle di Montegallo, paesino sovrastato dall'imponente mole del Monte Vettore. Si riparte, trovandosi presto al cospetto del grandioso versante Est*

*del Vettore, per poi entrare nella vasta pineta che copre la base del roccioso versante sud-orientale. Attraverso l'antico sentiero dei Mietitori si giunge in prossimità di Forca di Presta; da qui, tra panorami che si aprono sulla valle del Tronto e sui Piani di Castelluccio, attraverso dolci colline fino al rifugio di Colle le Cese.*

Quota individuale: € 50 (per il solo accompagnamento)

Numero partecipanti: minimo 7

Pernotto previsto presso il Rifugio Escursionistico di Colle di Montegallo (AP)

Guida del Parco: **Michele Sensini**. Tel. 338 1097709; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **9 - 10 OTTOBRE**

Ritrovo: Piazza Martiri Vissani, Visso (MC) - Ore 8:00

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: COLLE LE CESE - CAMPI VECCHIO - VISSO**

1° Giorno: Colle le Cese – Campi Vecchio.

*Lungo la dorsale montuosa sospesa tra il Pian Grande di Castelluccio ed il Piano di Santa Scolastica per poi immergersi, una volta oltrepassata Forca di Giuda, il punto più elevato del Grande Anello (1.794 m s.l.m.), nella Val Castoriana dove ambiente naturale e presenza umana si mescolano armoniosamente.*

Tempo di percorrenza: 6.30 ore. Dislivello: 450 m. Difficoltà: E

2° Giorno: Campi Vecchio – Visso.

*Si attraversa una delle aree meno frequentate del Parco ripercorrendo l'antica via che da Norcia portava a Visso tra boschi, pascoli e piccoli coltivi.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 50 più trattamento mezza pensione in rifugio circa € 40

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **27 - 28 NOVEMBRE**

Ritrovo: Castelluccio di Norcia (PG) – Ore 9:30

### **UN WEEKEND NEGLI ALTOPIANI DI CASTELLUCCIO**

*Lo splendore dei piani prima dell'inverno ... un fine settimana sul tetto degli Appennini*

1° giorno: Tempo di percorrenza: 4.30 ore. Dislivello: 300 m. Difficoltà: E

2° giorno: Tempo di percorrenza: 5.30 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 50 più trattamento mezza pensione in rifugio circa € 50

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

# TREKKING

## **27 GIUGNO – 3 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Dario Conti, Fiastra (MC) - Ore 18:00

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: VERSANTE ORIENTALE**

*Trekking lungo il versante orientale del Grande Anello del Parco Nazionale dei Monti Sibillini.*

Guida del Parco: **Maurizio Fusari**. Tel. 328 1662427; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **10 - 17 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Dario Conti, Fiastra (MC) – Ore 18:00

### **LE MAGICHE TERRE DELLA SIBILLA**

*Il Parco Nazionale dei Monti Sibillini ospita alcuni degli ambienti naturali più pregiati dell'Appennino. Dai piccoli borghi della fascia collinare agli scenari mozzafiato offerti da valli di origine glaciale, affilate creste e strettissime gole.*

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **25 – 30 LUGLIO**

Ritrovo: Piazza Dario Conti, Fiastra (MC) – Ore 18:00

### **GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI: VERSANTE OCCIDENTALE**

*Il Parco Nazionale dei Monti Sibillini ospita alcuni degli ambienti naturali più pregiati dell'Appennino. Dai piccoli borghi della fascia collinare agli scenari mozzafiato offerti da valli di origine glaciale, affilate creste e strettissime gole.*

Guida del Parco: **Marta Zarelli**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

# ANTEPRIMA AUTUNNO

## **Tutti i fine settimana del mese di OTTOBRE**

Ritrovo: Casa del Parco di Montemonaco (AP) - Ore 9:00

### **L'ALBERO DEL PANE**

*Escursione guidata nei castagneti, con possibilità di raccogliere marroni.*

Quota individuale: € 3,50 più costo dei marroni raccolti.

Numero partecipanti: minimo 10.

Anche per gruppi e scuole; l'attività si svolge sempre in relazione allo stato di maturazione dei marroni. Possibilità per gruppi di organizzare il pranzo.

Guida del Parco: **Rosangela Censori**. Tel: 0736 848598 – 0736 856462; e-mail: [cpchiro@tin.it](mailto:cpchiro@tin.it)

## **domenica 17 OTTOBRE**

Ritrovo: Piazza Cavallari, Ussita (MC)

### **IL BOSCO CAMBIA L'ABITO**

*Un anello lungo la valle del fiume Ussita, godendo dei colori autunnali del bosco, da Calcara a Casali con ritorno a Ussita.*

Tempo di percorrenza: 5 ore. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E

Quota individuale: € 15

Numero partecipanti: minimo 7

Guida del Parco: **Fabio Miconi**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **sabato 23 OTTOBRE**

Ritrovo: Piazza di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

### **TUTTI INSIEME A RACCOGLIER E MANGIAR CASTAGNE**

*Una giornata nei boschi colorati di castagno.... Tra Montemonaco e Montegallo.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15 più le castagne raccolte

Numero partecipanti: minimo 7

Guide del Parco: **Fabio Miconi e Maurizio Fusari**. Tel. 335 6844128; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)

## **domenica 24 OTTOBRE**

Ritrovo: Piazza di Montemonaco (AP) - Ore 9:30

### **TUTTI INSIEME A RACCOGLIER E MANGIAR CASTAGNE**

*Una giornata nei boschi colorati di castagno.... Tra Montemonaco e Montegallo.*

Tempo di percorrenza: 4 ore. Dislivello: 200 m. Difficoltà: T

Quota individuale: € 15 più le castagne raccolte

Numero partecipanti: minimo 7

Guide del Parco: **Marta Zarelli e Michele Sensini**. Tel. 333 4310165; e-mail: [info@quattropassi.org](mailto:info@quattropassi.org)